

Expeditie Slimmer Langer Thuis

De Expeditie Slimmer Langer Thuis is opgezet voor zelfstandig wonende ouderen en werkers in welzijn, wonen en zorg. Met laagdrempelige bijeenkomsten in de buurt of op de werkplek informeren we hen over hoe men met slimme techniek lang en plezierig thuis kan blijven wonen. Tijdens de Expeditie leggen we uit wat eHealth, Domotica, Beeldbellen is en wat dit en andere slimme producten voor hen kan betekenen.

Aan de orde komen vragen als:

- Hoe slim kan uw huis worden? Wat is daarvoor nodig en hoe pakt u dit aan?
- Hoe kunt u via beeldbellen in contact blijven met familie, vrienden, burens en zo nodig de dokter?
- Hoe kunt u met een slim armbandje of apparaatje de vinger aan uw pols houden en uw eigen conditie en gezondheid-gegevens bijhouden?
- En... wat is een slimme butler? Wat kan een huis- of zorgrobot allemaal, nu en in de toekomst?

Natuurlijk ruimen we tijd in voor vragen rond slimme technische oplossingen. Want hoe zit het met de aanleg van bijvoorbeeld slimme alarmering en andere Domotica toepassingen? Wat kost een tablet om te beeldbellen en wie 'kijken en luisteren' er allemaal mee?

Wat de Expeditie vooral wil laten zien is dat slimme techniek een bijdrage kan leveren aan een prettig en comfortabel leven. Dat techniek in huis eigenlijk al heel gewoon is en hoe 'zelfstandig wonende ouderen' iets kunt hebben aan eHealth, Domotica en Wearables.

Naast uitleg en informatie tonen we een aantal slimme producten en hiermee nemen we alvast een voorschotje op de op te richten Slimotheek.

De Expeditie Slimmer Langer Thuis - en straks ook de Slimotheek - laat zien en ervaren hoe gewoon techniek kan zijn. De Expeditie is er voor ouderen, mensen met een beperking, mantelzorgers en iedereen die beroepshalve of uit interesse belangstelling heeft voor de mogelijkheden die slimme techniek biedt om lang thuis te (blijven) wonen.

Voor meer informatie kunt u altijd bij ons terecht.

Vriendelijke groet,

Marianne Schenderling & Pietsje Wijbenga

Initiatiefnemers Expeditie Slimmer Langer Thuis

E Zorgmag@zorgmag.nl

M 06 2222 32 02