

Beste mensen van Stadsdorp de Pijp,

Ik zal mij even voorstellen, mijn naam is Monique Niezen en ik werk voor [Stichting Prisma](#) in Amsterdam. Stichting Prisma is een organisatie die zich inzet voor mensen met een verstandelijke beperking. Door heel Amsterdam e.o. wonen mensen met een verstandelijke beperking. Soms in een groep, maar soms ook alleen.

“Jamila woont ook alleen. Vroeger ging ze vaak koffie drinken in het buurthuis, maar toen werd het buurthuis gesloten. Doordat zij het spannend vindt om alleen te gaan en ook niet goed weet waar zij naartoe kan gaan zit ze nu thuis op de bank. Ze wil wel graag dingen doen, maar ze heeft iemand nodig die haar aan de arm mee neemt en de weg kan wijzen.”

Net als Jamila zijn er veel mensen met een verstandelijke beperking die eenzaam thuis zitten. Je kunt vaak niet aan de buitenkant zien dat zij een beperking hebben. Vaak hebben zij een klein sociaal netwerk en durven zij niet alleen naar een activiteit te gaan. Het Buurtmaatjesproject biedt hier een oplossing voor. Mensen met een licht verstandelijke beperking worden voor een half jaar gekoppeld aan een vrijwilliger. Samen gaan ze dingen ondernemen in de wijk. Bijvoorbeeld samen naar een sportclub, samen naar een buurtrestaurant of samen naar een bingo in de buurt. Net zolang totdat de deelnemer zelfstandig naar de activiteit kan gaan.

Helaas zijn er momenteel een hoop lieve deelnemers die wachten op een maatje om mee op pad te gaan. We zoeken maatjes voor deelnemers in Amsterdam Oost, Noord, West en Zuidoost. Heb jij twee uur per week of om de week de tijd voor een periode van een half jaar? En wil jij een buurtbewoner met een beperking op weg helpen? Meld je aan!

Je kunt contact opnemen met:

Monique Niezen 06 44776415, mniezen@stichtingprisma.nl
www.stichtingprisma.nl