

Nieuws over de toekomst van de Zorg, het Stads-
toneel, de Zomerinstuif en Ouder worden.

[View this email in your
browser](#)



Een zorgeloze Toekomst?!

Op 14 juni jongstleden werd door de medewerkers van Emile thuiszorg een congres over de toekomst van de gezondheidszorg georganiseerd.

Het congres begon met informatie over Emile thuiszorg. Emile is een thuiszorg-organisatie met verpleeghulpen en huishoudelijke hulpen. Ze werken met zelfsturende teams. De verpleeghulpen zijn studenten HBO en WO De uitvoerenden voor huishoudelijke hulpen zijn middelbare scholieren die een training hebben gevolgd op het ROC. Deze trainingen worden gegeven door verpleeghulpen die veel ervaring hebben in de thuiszorg. De medewerkers van Emile werken net zo als Buurtzorg met weinig overhead-kosten. Ze communicerden via internet en hebben geen eigen ruimte om te vergaderen. De communicatie-lijnen zijn kort. Door deze manier van werken kunnen de kosten laag blijven.

Daarna volgde een lezing van prof. Ignaas Devisch uit Gent en die ging over de ethiek in de Zorg, de toekomst van de Zorg en hoe wij tegenwoordig omgaan met onze gezondheid.

Vervolgens ben ik naar de workshop Politiek en Beleid gegaan van Melten Kaya. Zij is net in de raad gekozen en heeft de Zorg in haar portefeuille. Ze is van D66 en ze bracht ook een beetje eigen partijpolitiek naar voren. Dit onderwerp bleek erg relevant voor ons stadsdorp.

Volgens Kaya komt er nu juist ruimte voor kleine initiatieven. Er gaat geconcentreerd worden op kwaliteit en niet op prijs. De Zorg wordt nu door grote aanbieders opgeslokt. Dat willen ze veranderen. De vernieuwing moet van onderop komen. Innovatie bereik je niet met de grote aanbieders. Vanaf januari 2015 gaat deze wethouder Zorg kleine aanbieders contracteren. Wijkzorgteams mogen de kwaliteit bepalen..

Er komt meer geld naar de Zorg via een noodfonds. Tot 2016 houdt iedereen in A'dam recht op hulp in het huishouden. Landelijk is er een bezuiniging van 25 %. Ze wil maatwerk- voorzieningen maken. Gemeente heeft een zorgplicht. De klant heeft een centrale plaats!!

We hadden in deze groep heftige discussies aan de hand van verschillende stellingen. Melten Kayja wil graag van ons horen als het niet goed gaat in de Zorg. Ze gaf ons



AGENDA

Zaterdag 19 juli 2014
13.00 uur-15.00 uur
Samen midgetgolfen
Amstelpark midgetgolf-
baan

woensdag 30 juli 2014
19.00 - 21.00 uur
Inloopavond in
De Ontmoeting
Servaes Noutsstraat 101

zaterdag 2 aug. 2014
10.30- 12.00 uur
Cryptogramgroep
cafe Krull
hoek Sarphatipark
- 1e Jan Steenstraat

maandag 4 aug. 2014
14.15 uur- 16.00 uur
Filmmiddag in Rialto
Ceintuurbaan 388

meer informatie vindt
u op de website:
www.stadsdorpdepijp.com

haar eigen mailadres. Ik hoop van harte dat ze dit waar kan maken. Ze wist immers pas 3 dagen dat ze deze functie heeft. Volgens haar liggen de wensen van de SP en D66 in de Zorg veel minder ver uit elkaar dan men denkt.

Zij is erg voor marktwerking. Velen van ons zijn daar op tegen omdat we alleen maar slechte resultaten zien (bijvoorbeeld de Nederlandse Spoorwegen) en we vinden dat de gezondheidszorg zich ook niet leent voor marktwerking.

Melten Kaya vertelde dat niemand verplicht terug naar huis moet als hij of zij al in een verzorgingshuis woont. Soms moeten mensen wel verhuizen omdat een verzorgingshuis moet sluiten door slecht beleid (bijvoorbeeld AMSTA) Bij nieuwe mensen wordt er eerst gekeken of er thuis goede zorg te regelen is; anders mogen ze naar een verzorgingshuis.

Er waren nog drie workshops, namelijk, de veranderen-de rol van de huisarts, is techniek het antwoord en verantwoordelijkheid in de zorg. In een plenaire sessie werd er kort verslag van gedaan. Daarna zochten we in kleine groepjes oplossingen voor een aantal bestaande casussen. Dat waren leuke discussies.

Het viel mij op dat er vooral jonge mensen waren.

Toevallig wist ik van dit congres omdat ik het via Buurtzorg te horen kreeg. Ik hoop dat ze een volgende keer alle stadsdorpen bericht sturen en ook alle huisartsen. Het is belangrijk om te weten wat er allemaal speelt en ook motiverend om te horen hoeveel verschillende oplossingen er mogelijk zijn.

Dit congres was erg de moeite waard en heel inspirerend.

Christien Visch



Doe mee!

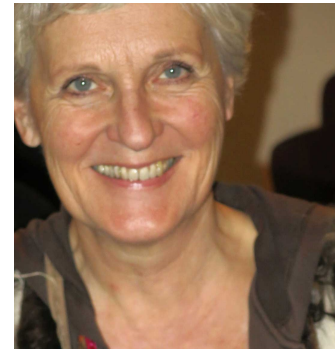
Hangouderen, wat doe je ermee?

In aansluiting op de kleine act tijdens het oprichtingsfeest 21 maart j.l. roept Stichting Stadstoneel iedereen op mee te werken aan de uitwerking van het thema oud worden anno nu onder de titel;

'HANGOUDEREN'.

Na het feestelijke BioBeton* Festival van september 2013 organiseert Stichting Stadstoneel ook dit jaar een theateraal wijkproject. Iedereen die het leuk vindt kan een creatieve bijdrage leveren aan dit theaterproject 'Hangouderen'.

Dit kan in de vorm van;



Aanmelden als lid

Pijpbewoner, denk mee, doe mee met de verdere ontwikkeling van ons Stadsdorp De Pijp.

U kunt zich aanmelden als lid van de vereniging via de website.

De lidmaatschapsbijdrage in 2014 is 15 euro per persoon per jaar.

Geen mail? Dan kunt u ons bellen [06-87169505](tel:06-87169505) of het formulier per post aanvragen bij de ledenadministratie p/a H.Ronnerplein 50, 1073 KW Amsterdam.

Informatie vragen

Voor meer informatie over Stadsdorp De Pijp kijkt u op de website of u mailt naar het secretariaat.

U ontvangt zo spoedig mogelijk antwoord. Als u geen e-mail heeft, kunt u bellen met [06-87169505](tel:06-87169505).

Als we niet opnemen spreek dan de voicemail in of probeer het een andere keer.

- één keer per week meedoen met de dramatraining,
- meedenken over de inhoud die tot een voorstelling zal leiden,
- samen decor en kostuums maken,
- een muzikale bijdrage leveren,
- enz.

De dramatraining zal de komende maanden plaats vinden bij Plan C op het Smaragdplein 24 in onze buurt. Er zijn geen directe kosten aan verbonden, alleen een bijdrage van €2.00 per keer voor koffie en thee.

Wil je meedoen, mail dan je naam en tel.nr naar stichtingstadstoneel@hotmail.com. Als je niet in de mogelijkheid bent te mailen stuur dan een kort briefje met naam en telefoonnummer aan;

Stichting Stadstoneel
Toldwarsstraat 7
1073RP Amsterdam.

Zomerinstuif

Op **13 augustus** vanaf **18:00 uur tot 22:00** uur
in [De Ontmoeting](#), Servaes Noutsstraat 101

Iedereen brengt iets lekkers mee!
Je mag zélf verzinnen wat, want het is toch wat jij het
lekkerste vindt!!

Er komen leuke verrassingen

Voor een drankje moet betaald worden
Na afloop wordt er gezamenlijk opgeruimd

Tot 13 augustus, met een vriendelijke groet,

De werkgroep Inloop en Evenementen
Info: anneschroder@gmail.com



Oproep voor activiteiten

Voor meer informatie en aanmeldingen: ga naar de website, stuur een email, bel **06-87169505** of meld je aan op een Inloopavond.

[Werkgroep Evenementen](#)

[Anne Schröder](#), [Alex Burggraaff](#), [Wiep de Groot](#) en [Yol Köster](#) zoeken nog extra mensen

[Werkgroep website](#)

[Piet van der Maat](#) en [Pieter Jans](#) zoeken nog mensen die de website willen (leren) uitbouwen en/of beheren.

[Werkgroep Comm & PR](#)

[Mia Bouwhuis](#) en [Piet van der Maat](#) zoeken mensen die opmaak en stukjes schrijven leuk vinden.

[Werkgroep Wonen in de Pijp](#)

[Riet Lenders](#) en [Mia Bouwhuis](#) kunnen nog iemand erbij gebruiken.

[Vervoer](#)

Gezocht: een of twee stadsdorpers die de vervoerspool willen coördineren.

Oud worden en oud zijn (1)

Laat ik eens een onderwerp bij de kop pakken waar alle stadsdorpers mee te maken hebben, namelijk "ouder worden". En "oud zijn" daar wil niemand aan en dus stadsdorpers ook niet. Maar daar krijg je of je het wilt of niet, onverbiddeijk, in meer of mindere mate mee te maken, bij jezelf of bij een ander. Een goeie vraag is, denk ik, hoe ga je daar nou goed mee om?

Hoewel ik zelf qua gezondheid absoluut niet mag mopperen, het functioneert allemaal nog min of meer, zij het met enkele kunst- en hulpmiddelen. Die middelen beperken zich bij mij, gode zij dank, tot een bril, wat kunststanden, haarverlies en een zonnehoed. Nou daar valt echt nog wel mee te leven.

Maar wat als het er, qua gezondheid, echt in gaat hakken? In mijn werk kom ik dat regelmatig tegen. En ik moet zeggen, ik zie met heel veel respect en bewondering hoe mijn cliënten het gevecht aangaan om daar mee leven en het niet te laten ontaarden in overleven. Ik kijk heel geïnteresseerd af hoe ze dat doen.

Een van mijn cliënten, 88 jaar, zei eens, "Elke keer gaat het iets minder of ga je iets achteruit. Het is de kunst om dat te accepteren, je daarop in te stellen en je dan daar vervolgens niks van aan te trekken en vrolijk verder te leven op een manier of je nooit dood zal gaan." Ik vind dat een uitspraak die van veel wijsheid getuigt.



Beelden van het verouderingsproces van een stadsdorper

Ik kon daar zelf onmiddellijk wat mee. Hoewel, zoals hierboven vermeld, mijn gezondheid nog van dien aard is dat mijn huisarts van mij op dit moment niet rijk wordt, merk ik wel al hier en daar de afbraak. Dat aftakelings-proces zorgt er ook bij mij voor dat



Ooproep voor activiteiten

(vervolg)

[Filmgroep](#)

[Ineke de Ruiter](#) en [Ans van Ginkel](#) zoeken nog een stadsdorper die de film-middag wil organiseren.

[Midgetgolfen](#)

[Wiep de Groot](#), [Alex Burggraaff](#) en [Riet Lenders](#) zoeken meer mensen die mee willen doen.

[Samen eten](#)

Gezocht: 2 stadsdorpers die 'Samen eten' willen organiseren (zie stukje in Nieuwsbrief 10)

het aan het minderen is, zij het, godzijdank, heel langzaam.

Maar daar ga ik al weer, ik neem veel te vanzelfsprekend aan dat ouderdom synoniem is met achteruitgang van gezondheid. Die aftakeling begint al na je 28ste als ik het goed heb. In elk geval ben je voor de topsport op je 28ste oud. En voor pubers ben je na je 30ste een ouwe zak. Mijn leeftijdgenoten zullen 30 jong vinden.

Vandaar de vraag wanneer ben je oud? Daar heb ik geen gemakkelijk of eenduidig antwoord op.

Ben je oud als je 65 bent, stopt met werken en AOW krijgt? Maar ik voelde me voor mijn 65-ste ouder dan erna. Na mijn 65-ste heb ik een soort verjongingskuur doorgemaakt, heb ik een tweede start gemaakt en ben een heel ander, jonger, speelser leven begonnen.

Ben je oud als je kleinkinderen hebt en ze je opa of oma gaan noemen? Dat kan al gebeuren als je rond de 40 bent, maar het kan je ook overkomen op je 90ste.

Of ben je oud als er lichamelijke gebreken komen? Die kunnen er op elke leeftijd komen. Ook niet eenduidig. Misschien maar gelukkig dat ik er geen gemakkelijk of eenduidig antwoord op heb. Dan kan ik me, als ik me jong voel, koesteren met de gedachte dat ik dat nog ben. En de spiegel haalt me dan wel weer uit die droom en zet me met beide beentjes in de wrede realiteit.

De term senior vind ik wel handzaam en hanteerbaar als we het over ouder worden hebben. Senior is voor mij min of meer synoniem met, een zeker levenservaring en wijsheid hebben en geen junior meer zijn. Zo als gezegd, dat kan ik hanteren. Dus laat ik die term gebruiken als ik het heb over het oud worden en het oud zijn van de leden van ons stadsdorp.

Over dit onderwerp valt nog wel iets meer te vertellen.

Dat doe ik in een volgende nieuwsbrief.

Piet van der Maat



Colofon

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, deelnemers aan werkgroepen en het bestuur.

Opmaak en eindredactie wordt verzorgd door de Werkgroep Comm & PR.

De volgende nieuwsbrief komt rond 15 augustus uit. Heeft u ook een bijdrage voor deze nieuwsbrief? Mail dan tekst en foto's vóór 10 augustus 2014 naar:

stadsdorpdepijp.communitie@gmail.com

Stadsdorp De Pijp heeft nu 78 leden.

En, uw burens kunnen er ook bij!



www.stadsdorpdepijp.com
stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com
 tel 0687169505



