

Leuk oud worden in De Pijp

20 maart 2015

**Voor wie is Stadsdorp De Pijp?
Vraag & Aanbod
Verbinding met de wijk
Inloopavond Stadsdorp De Pijp**

Op 21 maart bestaat Stadsdorp De Pijp officieel één jaar. Atie Engel (secretaris) en Mia Bouwhuis (penningmeester) zijn trots op wat er in die korte tijd is bereikt. "We hebben al 114 leden en het bruist van de activiteiten."



Atie Engel & Mia Bouwhuis

"Ik woon heel fijn in De Pijp en wil hier op een leuke manier oud worden. Dat kan prima, zolang je er als buurtgenoten voor elkaar bent. Volgend jaar ga ik met pensioen. Het is dan fijn om meer mensen in mijn eigen buurtje te kennen. Mensen op wie ik misschien kan terugvallen wanneer ik echt oud begin te worden", aldus Mia Bouwhuis. Dat is ook precies de gedachte achter een stadsdorp: dit is een netwerk van veelal oudere bewoners in een buurt, die zo lang en zo prettig mogelijk zelfstandig willen blijven wonen en daarbij de regie in eigen hand willen houden. In en om Amsterdam zijn inmiddels 21 stadsdorpen. Atie: "Dankzij ons stadsdorp heb ik nu een leuk contact met een andere Atie. Zij woont al dertig jaar bij ons om de hoek, maar we kenden elkaar niet. Nu heeft zij de sleutel van ons huis."

Voor wie is Stadsdorp De Pijp?

"Alle bewoners van De Pijp kunnen lid worden voor 15 euro per jaar. Momenteel is ruim de helft van de leden tussen de 60 en 70 jaar oud en 85 procent is vrouw. Het zijn veelal actieve en mondige ouderen."

Aan wat voor activiteiten kunnen leden deelnemen? "Elke maand is er een stadsdorpborrel in Café de Punt. Ook komt er maandelijks een groepje bijeen in Café Krull om het cryptogram uit de Volkskrant op te lossen. Er is een filmmiddag in Rialto en een koffie-ochtend in Café Boca's. Ook samen midgetgolfen in het Amstelpark behoort tot de mogelijkheden."

Eens per maand organiseert het Stadsdorp een thema-avond en een inloopavond (nadere informatie hieronder). "Hier treffen onze leden elkaar. Daaruit vloeit spontaan weer van alles voort. Mensen besluiten om af en toe eens samen koffie te drinken of ze verzorgen elkaars planten tijdens vakantie. Ook worden er allerlei clubjes opgezet. Een oud-leraar Engels start een conversatiecursus Engels. Een Frans conversatiegroepje hebben we al langer."

Het Stadsdorp is opgedeeld in vier binnenbuurten, zodat het makkelijker is om elkaar te leren kennen en elkaar binnen de eigen buurt te helpen.

Vraag & Aanbod

"Soms zoeken mensen bijvoorbeeld iemand die kan helpen met de computer of bij het onderhoud van hun tuintje. Of iemand die eens een boodschap voor ze kan doen of mee kan gaan naar een afspraak met een specialist. Andersom zijn er ook buurtgenoten die best wat hand- en spandiensten voor een ander willen doen. Onze groep 'Vraag & Aanbod' brengt ze bij elkaar. Ze kunnen hun vraag of aanbod kenbaar maken bij onze maandelijks inloop en op onze site."

Het stadsdorp drijft op de actieve bijdrage van de leden, met nabuurschap en wederkerigheid als uitgangspunt. "Alles is op basis van vrijwilligheid. Toch is het wel belangrijk dat ieder lid een steentje bijdraagt. Want als alles steeds op dezelfde schouders terecht komt, werkt het niet. Nieuwe aanwas blijft ook altijd nodig."

Verbinding met de wijk

"Van meet af aan kregen we veel steun van Wijkcentrum De Pijp. De eerste bijeenkomst werd daar gehouden en we mogen altijd gebruikmaken van hun faciliteiten. Ook zoeken we actief contact met andere (bewoners)initiatieven in De Pijp, zodat er kruisbestuivingen kunnen ontstaan. Via onze leden bestaat er al verbinding met de Natuur & Milieuclub, het Groen Gemaal in het Sarphatipark en het Repair Café. We zijn van plan een workshopmiddag te organiseren, waarin we alle initiatieven in de wijk samenbrengen, die interessant zijn voor onze doelgroep. Wellicht gaan we ons ooit ook richten op het samen inkopen van zorg, maar zover is het nog niet."

Inloopavond Stadsdorp De Pijp

Woensdag 25 maart van 19.00 tot 21.00 uur en iedere laatste woensdag van de maand in De Ontmoeting, Servaes Noutsstraat 101

Thema-avond Mantelzorg

Dinsdag 14 april, 19.00 uur in De Ontmoeting, Servaes Noutsstraat 101

Lees meer informatie over [Stadsdorp De Pijp](#) en de [stadsdorpen in Amsterdam](#).