

# Nieuwsbrief

STADSDORP DE PIJP

JAARGANG 3 nr.3 MAART 2015

## Thema-avond Mantelzorg op 14 april

*Wat is mantelzorg, wat komt er allemaal bij kijken? Waarvoor kunt u hulp inschakelen en waar kunt u terecht met uw vragen?*

Kom naar de Thema-avond Mantelzorg op dinsdag 14 april in De Ontmoeting Aanvang 19:00 uur.

Op deze avond geeft Helga Spel informatie over het project "Informeel respijtzorg", een opvangvoorziening in huiskamers van de buurt, om overbelasting bij mantelzorgers te voorkomen. Dorrit van Someren gaat nader in op haar ervaringen als mantelzorgadviseur bij Mantelzorg & Meer (Zie haar onderstaande stukje).

De avond wordt georganiseerd door Riet Lenders en Margreet Zickhardt. Meer informatie op de website onder het kopje Zorg.

### **Mantelzorger**

U bent mantelzorger als u intensief en langdurig zorgt voor een naaste met een chronische ziekte of een beperking. Bijvoorbeeld uw partner, ouder, (klein)kind, familie, vriend of buur. Officieel bent u mantelzorger als u meer dan acht uur per week en langer dan drie maanden zorgt.

Dit is anders dan vrijwilligerswerk. Een vrijwilliger zet zich in omdat hij of zij graag iets voor een ander wil betekenen.

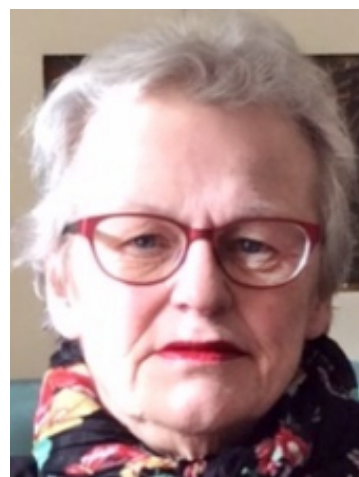
Meestal vanuit een organisatie die hem of haar koppelt aan een hulp-vrager. Het is tijdelijk en uit vrije wil en ondersteunend aan de mantelzorger.

### **Meedenker nodig?**

Zorgen voor een ander valt niet altijd mee. Naast de extra zorg is er ook vaak veel regelwerk. Het kan prettig zijn als er iemand met u meedenkt over vragen zoals hoe u de zorg kunt blijven geven op uw eigen manier. Of hoe u uw sociale netwerk kunt versterken. Wellicht wilt u weten welke zorg- en hulpinstanties er zijn in uw omgeving of hoe u een indicatie aanvraagt. De mantel-zorgadviseur van Mantelzorg & Meer gaat graag met u in gesprek.

Op 14 april kunt u op de thema-avond kennis maken met de mantelzorgadviseur. U kunt ook een afspraak maken, op kantoor of bij u thuis, als dat nodig is vanwege de omstandigheden. Graag tot ziens!

Dorrit van Someren



Andrea Kroonenberg

## Agenda

-----  
woensdag 25 mrt. 19:00 uur  
Inloopavond  
in De Ontmoeting  
Servaes Noutsstraat 101  
-----

zondag 29 mrt. 15.30 uur  
Docutime met  
"Stand van de Sterren"  
bij Ineke de Rooter  
Quellijnstraat 124d  
-----

vrijdag 3 april, 10.30 uur  
Koffie-ochtend in Boca's  
Sarphatipark 4 (naast  
Café Krull)  
-----

zaterdag 4 april  
10.30 - 12.00 uur  
Cryptogramgroep  
in Café Krull, Sarphatipark 2  
-----

## Nieuwe binnenbuurt opgericht:

### Nieuwe Pijp Zuid Oost

Op zaterdag 21 februari kwamen we met 6 Stadsdorpers bij elkaar op de koffie. We wonen allemaal in het gebied van de Nieuwe Pijp Zuid Oost.

We hebben op een ontspannen manier kennis gemaakt. Niet alle belangstellenden konden erbij zijn, dus hebben we een volgende bijeenkomst afgesproken op 1 april om 10:30 uur. Dit keer in een benedenwoning. Alle Stadsdorpers uit de Nieuwe Pijp Zuid Oost krijgen een persoonlijke uitnodiging, maar houd deze ochtend vast vrij.

Hopelijk tot 1 april.

Vriendelijke groet namens de aanwezigen,

Anneke Nierop



Pierre Visser

## Vereniging Stadsdorp De Pijp bestaat één jaar

Maandag 10 maart 2014 is de notariële akte met de statuten van Vereniging Stadsdorp de Pijp getekend. De notaris heeft gezorgd voor inschrijving van onze vereniging bij de Kamer van Koophandel. Daarna hebben we een bankrekening aangevraagd en op 21 maart 2014 werd in de oprichtingsvergadering Vereniging Stadsdorp De Pijp officieel opgericht.

Vereniging Stadsdorp De Pijp bestaat dus volgende week al weer een jaar. Dit jaar is omgevlogen en het lijkt veel langer dan een jaar. Dat komt waarschijnlijk omdat er zoveel gebeurd is.

Vol goede moed op naar ons tweede jaar met vast weer heel veel gebeurtenissen.

Piet van der Maat



Stadsdorpers en Nico de Boer op het oprichtingsfeest

## Agenda (vervolg)

-----  
maandag 13 april  
(in plaats van 2e paasdag)  
Filmmiddag in Rialto  
Ceintuurbaan 338  
-----

donderdag 9 april  
vanaf 17:00 uur  
Stadsdorpborrel  
in Cafe de Punt  
2e J.v.Campenstraat 150  
-----

dinsdag 14 april 19:00 uur  
Thema-avond Mantelzorg  
in De Ontmoeting  
Servaes Noutsstraat 101.  
-----

dinsdag 12 mei 19:00 uur  
Thema-avond Veiligheid  
in De Ontmoeting  
Servaes Noutsstraat 101.  
-----

Voor meer informatie, kijk op  
de website:

[www.stadsdorpdepijp.com](http://www.stadsdorpdepijp.com)

## Thema-avond Opera

Een bijzonder, feestelijk en sfeervol gebeuren was het, de opera-avond op dinsdag 10 februari.

Daar stond Kees Schilder vol enthousiasme en met veel kennis van zaken te vertellen over 'de' opera en hoe hij op 20 jarige leeftijd verslingerd raakte aan het opera-gebeuren. Hoe hij op vakantie, in onder andere Italië, onverwacht bij een opera-uitvoering terecht kwam en er zich, al lezend en luis-terend, steeds meer in was gaan verdiepen en op een gegeven moment lezingen was gaan geven.

Dit alles wisselde hij af met stukken zang uit verschillende opera's. Hij liet Callas voorbij komen, Deutekom, de Beatles, Domingo, Volpi, Pavarotti en zo nog een paar zangers. Anekdoten kwamen er ook tussendoor, ontmoetingen met verschillende mensen op zoek naar een bepaalde uitgave van een opera en zijn interview met Christina Deutekom.

Boeiend was het om Callas haar hoge noten te horen zingen en van Deutekom de interpretatie van een aria uit Die Zauberflöte te horen en de verschillende vertolkingen door koren te beluisteren van een bepaalde componist.

Hij vertelde en vertelde, een en ander onderstrepd met zijn armgebaren, een lange man, en wij hingen aan zijn lippen. Wij, een kleine groep van 13 mensen.

Graag zien wij deze Volendammer, Kees Schilder, al 35 jaar schooldirecteur, een keer terug en wij moedigen jullie allemaal aan om dan ook dit (uit)stapje naar de opera te maken.

Greet Eilders



*Greet Eilders*

## IN DE PIJPLIJN van Vraag en Aanbod

In de Pijplijn.....na 12 weken in Sri Lanka probeer ik weer in de Pijp te komen. Door Riet bijgepraat zie ik ook een paar leuke dingen

Bijvoorbeeld er staat een vraag al een jaar op de website en dan denken wij dat hij er misschien wel af kan. Maar er komen nieuwe mensen bij in ons Stadsdorp en die reageren dan soms nog op de oudere advertenties en zo vinden er toch weer matches plaats.

En met de nieuwe mensen komen ook weer nieuwe ideeën. Wie, o wie neemt de uitdaging aan om een paar hele saaie fietstassen te beschilderen?? Kom op creatieve stadsdorpers! Of om samen te klussen of de tuin klaar te maken voor de lente?

En bekijk eens al die andere fantastische vraag en aanbod advertenties, dat wat er al op stond en wat er nieuw is.

Om onze vraag & aanbod-rubriek wat uit te breiden dachten we zelf ook aan een gratis stadsdorp-marktplaats.

Heb je iets in de kast of op zolder wat je eigenlijk wel kwijt wil? Misschien is een ander er wel heel blij mee. Kunnen we zo iets organiseren en is daar animo voor?

Riet Lenders en Atie Praagman

## Aanmelden als lid

Pijpbewoner,  
denk mee, doe mee met de verdere ontwikkeling van ons Stadsdorp De Pijp.

U kunt zich aanmelden als lid van de vereniging via de website.

De lidmaatschapsbijdrage in 2015 is 15 euro per persoon per jaar.

Geen internet? Dan kunt u ons bellen [06-87169505](tel:06-87169505) of het formulier per post aanvragen bij:

ledenadministratie  
p/a H.Ronnerplein 50,  
1073 KW Amsterdam.



Voorbereiden en proefdraaien op de 2e thema-avond Zorg



Ans van Ginkel

## Tweede Thema-avond Zorg 10 maart 2015

Dinsdag 10 maart kwamen ongeveer 30 leden van ons Stadsdorp en 9 gasten in De Ontmoeting bij elkaar voor de 2e thema-avond over Zorg. Vertegenwoordigers van Stadsdeel Zuid en een viertal zorgaanbieders uit De Pijp gaven informatie over de veranderingen in het zorgstelsel, die 1 januari 2015 zijn ingegaan en over hun rol bij die veranderingen. Daarna was er gelegenheid om vragen te stellen, waarvan volop gebruik werd gemaakt.

Ook voor de zorgverleners verandert er nogal wat, maar zij werken al jaren in De Pijp en zetten zich in om de veranderingen zo goed mogelijk te laten verlopen.

Alvast twee belangrijke punten uit de discussie:

- Als er overleg moet plaats vinden over een zorgaanvraag in een zogenaamd 'keukentafelgesprek' kun je zondig een beroep doen op een onafhankelijke Cliëntondersteuner.
- Iedereen kan met alle mogelijke vragen op het gebied van zorg terecht bij het Loket Zorg en Samenleven. Dit kan telefonisch op maandag t/m vrijdag van 9 - 17 uur: 020 2524255 of per email: [loketzorgensamenleven@zuid.amsterdam.nl](mailto:loketzorgensamenleven@zuid.amsterdam.nl)  
Er zijn ook inloopsprekuren in het Huis van de Wijk De Pijp, dinsdag en vrijdag 9-12 uur en woensdag 13.30 -16.30 uur.

Een lastig gegeven is dat er naast de reorganisatie ook bezuinigd moet worden. De verwachting is dat door de wijkgerichte aanpak beter maatwerk kan worden geleverd, waardoor een deel van de bezuinigingen kan worden opgevangen. Of het echt zo gaat werken zal de komende tijd moeten blijken. 2015 is een overgangsjaar. We zouden volgend jaar opnieuw bij elkaar kunnen komen met dezelfde gasten om te zien hoe de veranderingen hebben uitgepakt.

Binnenkort komt er een samenvatting van de avond op de website.

Atie Engel

## Oproep

### Werkgroep Evenementen

Anne Schröder, Alex Burggraaff, Wiep de Groot en Yol Köster zoeken nog extra mensen.

### Werkgroep Website

Pieter Jans en Piet van der Maat zoeken nog mensen die de website willen (leren) uitbouwen en/of beheren.

### Werkgroep Comm & PR

Mia Bouwhuis en Piet van der Maat zoeken mensen die opmaak en stukjes schrijven leuk vinden.

### Thema-avonden

Wie wil helpen om thema-avonden te organiseren.

Voor meer informatie en aanmeldingen: ga naar de [website](#), stuur een [email](#), bel 06-87169505 of meld je aan op een Inloopavond.



*Veel vragen en deskundige antwoorden  
op de tweede thema-avond Zorg*



Cor de Bie

### Colofon

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en het bestuur. Opmaak en eindredactie wordt verzorgd door de Werkgroep PR & Communicatie.

De volgende nieuwsbrief komt rond 15 april uit. Heeft u ook een bijdra-ge voor deze nieuwsbrief? Mail dan tekst en foto's liefst vóór 11 april naar:  
stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com

### Algemene ledenvergadering op 22 april

Op woensdagavond 22 april wordt onze jaarlijkse algemene ledenvergadering gehouden. Tijd en plaats worden nog nader bekend gemaakt. Zet de datum al vast in uw agenda. Immers de leden bepalen hoe ons stadsdorp wordt ingevuld. Dat kan met name op de algemene ledenvergadering. Want daar kunt u aan geven wat u denkt dat er moet gaan gebeuren of wat er volgens u nu niet goed gaat.

Stadsdorp De Pijp  
heeft nu **112** leden!  
Op naar de 200.



[www.stadsdorpdepijp.com](http://www.stadsdorpdepijp.com)  
[stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com)  
tel 0687169505



[unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)