

Kort verslag thema- avond mantelzorg 14 -04-2015

Er waren 19 stadsdorpers

De inleiders waren:

1. Dorrit: werkzaam als mantelzorgadviseur bij Mantelzor&Meer
2. Helga, uitvoerende beroepskracht Combiwel in:
 - Begeleiding van mantelzorgbijeenkomsten.
 - Van huiskamerbijeenkomsten voor de zorgbehoevenden
 - Lotgenotencontact bijeenkomsten voor mantelzorgers

Allereerst wordt er aandacht aan de definitie van mantelzorg gegeven:

Mantelzorg overkomt je.

Een mantelzorger kiest er niet voor om te gaan zorgen: het overkomt je, omdat je een emotionele band hebt met degene die zorg nodig heeft. Mantelzorgers zorgen soms 24 uur per dag, kunnen de zorg niet zomaar beëindigen en verrichten soms verpleegkundige handelingen.

- Mantelzorgers zorgen langdurig en onbetaald voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende partner, ouder, kind of ander familielid, vriend of kennis.
- Mantelzorgers zijn geen beroepsmatige zorgverleners, maar geven zorg omdat zij een persoonlijke band hebben met degene voor wie ze zorgen.
-

Voor vrijwilligerswerk kies je.

Vrijwilligers kiezen ervoor om te zorgen. Als zij met het vrijwilligerswerk starten, is er (nog) geen emotionele band. Daarnaast zorgen zij voor een afgebakende tijd (bijvoorbeeld een dagdeel per week) en kunnen zij de zorg op eigen initiatief beëindigen. Zorgvrijwilligers werken in georganiseerd verband en verrichten nooit verpleegkundige handelingen.

mezzo; landelijke vereniging voor Mantelzorgers en Vrijwilligerszorg.

Waarom die definitie?

Die is van belang bij het aanvragen en krijgen van indicaties.

Maar speelt ook een rol voor de mantelzorger zelf:

Erkennen dat men mantelzorger is.

Dat men beroep kan doen op ondersteuning van instanties zoals een mantelzorgadviseur.

Dat er voor de mantelzorger ook cursussen zijn voor lotgenotencontact en ondersteuning van elkaar.

Dat men overleg vraagt aan de werkgever bijvoorbeeld over spreading van vakantie-uren

De zorg die men geeft kan veel eisen van de mantelzorgers. Menigeen krijgt vaker lichamelijke en psychische klachten. De zorg die men geeft kan ook een glijdende schaal zijn. Het beroep op de mantelzorger kan steeds groter worden.

Dorrit: Mantelzorgadviseur.

In de adviesgesprekken als adviseur kijkt zij samen met de mantelzorger naar de balans van draagkracht en draaglast.

En ze geeft info over mogelijke ondersteuning en informatie voor de mantelzorger.) Ook gaan de gesprekken over het grenzen stellen aan de zorg die de mantelzorger geeft.

Verder kan ze ook vele praktische vragen beantwoorden.

Er zijn ook mogelijkheden tot familiegesprekken. Dit is een manier om alle broers en zussen en soms kleinkinderen bij de zorg te betrekken.

Mantelzorg en psychiatrie:

Er is ondersteuning voor deze groep mantelzorgers die een psychiatrische familielid verzorgen/begeleiden door een S.P.V. (sociaal psychiatrische verpleegkundige)

Er zijn ook familie cursussen voor deze groepen

Helga: beroepskracht Combiwel

Zij begeleidt de opvang van de zorgbehoevenden gedurende een aantal uren in de zogenaamde “huiskamers” in samenwerking met vrijwilligers.

Dit is een opvang van de mensen die een mantelzorger hebben. Deze opvang ontlast de mantelzorger die dat dagdeel even vrij kan zijn

Mantelzorgbijeenkomsten met mantelzorglunch en mantelzorgdiner zijn er voor het de mantelzorgers en worden ook door Helga en haar vrijwilligers georganiseerd.

Op de dagbesteding is men aan het bezuinigen en daarvoor in de plaats zijn er dan de Buurtkamers of Huiskamers in de wijk opgezet.

Verder bestaat er ook meer respijtzorg:

Dat is een mogelijkheid voor een tijdelijke opname als de partner even vrij wil zijn.

Er is ook “Handen in Huis”, een landelijke instelling met vrijwilligers die een paar dagen de taken van de mantelzorger kunnen overnemen zodat de mantelzorger even een paar dagen, een week of langer weg/ op vakantie kan gaan.

Riet Lenders (stadsdorper) werkt bij “Handen in Huis” als vrijwilliger en je kunt bij haar terecht voor meer informatie over die zorg of over dit vrijwilligerswerk.

Er is ook een mogelijkheid voor een opvang door een vrijwilliger een dagdeel in de week. Kan o.a. via Markant (centrum voor mantelzorg) aangevraagd worden.

De avond verloopt verder met een bespreking van een casus van Dorrit en er wordt

nog geanimeerd nagepraat. Het was een zeer zinvolle avond.

De folders die uitgedeeld zijn zijn nog mee te nemen op de inloopavonden.
Voor meer info: zie onze website van stadsdorp onder het kopje “zorg”

Riet Lenders.