

Nieuwsbrief Juni 2016

Jaargang 4, nummer 6



Waarmee is het bestuur zoal bezig?

Ons Stadsdorp De Pijp begint bekend te worden als een zeer actief Stadsdorp. Met als gevolg dat we als bestuur van verschillende kanten uitnodigingen krijgen voor verschillende stedelijke overlegorganen en ook verzoeken om actief deel te nemen aan symposia betreffende het wonen van senioren in Amsterdam. Ik noem hieronder een aantal voorbeelden van de afgelopen maanden.

- Het stadsdeel heeft ons, naast de stadsdorpen Zuid en Rivierenbuurt, uitgenodigd om een bijdrage te leveren aan een beeldvormende vergadering over ouderenhuisvesting van het stadsdeel. Er werd enthousiast gereageerd op onze inbreng.
- Twee leden van het bestuur waren aanwezig op de voorjaarsconferentie van het 'Sociaal Domein' van stadsdeel Zuid. Hierbij was een breed scala aan welzijnsorganisaties – zorginstellingen en wijkteams aanwezig.
- Vanuit de werkgroep Zorg en Wonen hebben twee leden deelgenomen aan de jaarlijkse ontmoeting van de Amsterdamse Federatie van Woningcoöperaties.
- Een studente van de Universiteit van Utrecht heeft namens de Federale van Woningbouwcoöperaties een enquête gedaan naar de motivatie van bewoners van de Pijp om wel of niet lid te worden van Stadsdorp 'de Pijp'. Op het symposium Goed Wonen van Ouderen in Amsterdam, een initiatief van de gemeente Amsterdam heeft zij haar bevindingen in de workshop 'Vormen van ontmoeten' verteld, waar wij ook als stadsdorp samen met het 'Amstelhuis' en Combiwel/ 'de Buurman' en verschillende 'Huizen van de Wijk' waren gevraagd om onze ervaringen te vertellen. Niet alle deelnemers waren bekend met het bestaan van stadsdorpen, maar er was wel een grote behoefte onder senioren om zo'n initiatief te starten in hun wijk, maar hoe en vind maar een locatie? Wij als bestuur hebben aangeboden om hen te vertellen hoe wij zijn begonnen.

Wij zijn na twee jaar tot een belangengroep van (jonge) senioren uitgegroeid, die door veel instellingen op zowel wijk- als stedelijk niveau als een serieuze gesprekspartner wordt gezien.

Namens het bestuur,
Fanny Faber

INHOUD

Pagina 1

- *Waarmee is het bestuur zoal bezig?*
- *Mededeling*

Pagina 2

- *Agenda*
- *Sites voor ouderen*
- *In de Pijplijn*

Pagina 3

- *Meldt u aan*
- *Sociale media en Stadsdorp*

Pagina 4/5

- *Verslag thema avond veiligheid*

Pagina 6

- *Historische wandeling in de Pijp*

Pagina 7

- *Open tuinen dag Pijp*
- *Bericht Thema-avond commissie*
- *Colofon*

MEDEDELINGEN

Maria de Roos woont sinds augustus 2015 in de Emmahof, Emmastraat 33-37, 1071 JB Amsterdam. Overdag is ze tegenwoordig op de 1e verdieping, waar ze niet zomaar uit kan. De beste tijd om haar te bezoeken is na de avondbroodmaaltijd om 18.30u. Om 20 uur gaat ze naar haar kamer om te slapen. Als je haar wilt bezoeken kan je ook bellen: kijk op de ledenpagina wat haar nummer is.

Sites boordevol informatie voor ouderen:

<https://www.alleszelf.nl/>

Wie deze site opent ziet alle mogelijke onderwerpen netjes geordend in pictogrammen. Hieronder nemen we de titels van de 10 tips om langer thuis te blijven wonen over van deze site. Bij elke tip staat een korte uitleg en verwijzingen naar ondersteunende sites of diensten.

1. Volg het woonnieuws
2. Ken lokale netwerken (zoals ons Stadsdorp De Pijp!)
3. Weet zorg te vinden
4. Maak een Persoonlijk Zorg- en Leefplan
5. Regel vertegenwoordiging
6. Breng uw kinderen/familie op de hoogte
7. Doe digitaal mee
8. Beweeg
9. Pas uw woning aan
10. Blijf sociaal actief (zoals in ons Stadsdorp).

Kijk ook eens bij:

<http://www.lacota.nl/buurgemeenschappen/actualiteit/>

en bij: "Oscar Senior"

<https://www.zorgwelzijn.nl/Ouderenzorg/Nieuws/2016/6/App-tegen-eenzaamheid-onder-ouderen/>

Oscar Senior is een gratis app die geschikt is voor de meeste tablets en smartphones. De app is zo ontwikkeld dat ook ouderen die geen verstand hebben van computers ermee om kunnen gaan. Daardoor kunnen ze op een gemakkelijke manier betrokken worden bij de digitale samenleving en het contact met familie en vrienden, maar bijvoorbeeld ook met zorgverleners, onderhouden.

Via de speciale app kunnen senioren op een gemakkelijke manier bijvoorbeeld beeldbellen en chatten, maar ook foto's delen, spelletjes spelen en een agenda of alarm instellen. De app heeft grote knoppen en een gebruiksvriendelijk menu, op die manier zullen ouderen niet gemakkelijk 'verdwalen' op de app. Een ander voordeel is dat Oscar Senior via een tablet of smartphone op afstand beheerd kan worden door een familielid.

In de Pijlijn

Het is heel rustig in de Pijlijn.

Toen wij Vraag & Aanbod starten, nu 3 jaar geleden alweer, is er veel gebruik van gemaakt en zijn er veel contacten gelegd. Daarna zijn de Binnen buurten ontstaan hebben we elkaar steeds beter leren kennen.

Daardoor heeft V&A een deel van zijn functie verloren en dat vinden wij een goed teken.

Toch gaan wij gewoon door.

Schroom niet een vraag te stellen of aanbod te doen.

Wij zijn ervoor! En zullen jullie proberen te helpen een match te vinden.

V&A

Anneke Nierop en Atie Praagman

Agenda

Het **Zomaar Zomerfeest** op **21 juni** a.s. in het Sarphatipark begint om 18 uur bij de picknicktafeltjes, waar een paar stoelen(ca. 10) worden neergezet. Maar als je écht goed wilt zitten moet je een klapstoeltje meenemen.

Zaterdag 25 juni Open Tuinen De Pijp



(zie ook linkerkolom)

woensdag 29 juni 17.00 uur
Inloop in de Buurman Amsteldijk 35
(ingang Ceintuurbaan)

vrijdag 1 juli 10:30 uur
Koffie-ochtend in Boca's
Sarphatipark 4 (naast Krull)

zaterdag 2 juli 10:30 uur
Volkskrant-cryptogram oplossen
Café Krull (hoek Sarphatipark/
1e Jan Steenstraat)

maandag 4 juli 2016
Filmmiddag/avond in Rialto
Ceintuurbaan 338

Voor meer informatie ga naar: [Agenda](#)

Sociale media en bekendheid van ons Stadsdorp.

Er zijn in de Pijp heel veel activiteiten van bewoners via Sociale Media, zoals Facebook. We hebben ze op een rijtje gezet met een link en een korte omschrijving. Kom je op Facebook en wil je meer bekendheid geven aan ons Stadsdorp, meld je dan aan bij die groepen en laat van je horen – vertel dat je lid van Stadsdorp De Pijp bent, als het zo uitkomt. Er is heel veel informatie bij deze Facebookgroepen te vinden. Er zijn er vast meer. Weet je er één, meld dat dan aan de redactie: stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com.

- Buurt Bazaar

<https://www.facebook.com/groups/483792651737071/?fref=ts>

Besloten groep, je moet je aanmelden.

Hergebruiken met bewoners uit de Pijp. Heb je iets in huis waar je genoeg van hebt? Misschien heeft een ander er nog veel plezier van. Of misschien ben je juist op zoek naar iets, vraag het op de Buurt Bazaar.

Op de Buurt Bazaar geen reclame, discussies of buurtkwesties.

- Van Woustraat herinrichting

<https://www.facebook.com/groups/1413697248945077>

/ Openbare discussiegroep over de veiligheid in de Van Wou en de aanstaande herinrichting.

- Frans Halsbuurt herinrichting

<https://www.facebook.com/groups/194369377424265/?fref=ts>

Besloten groep, bedoeld voor uitwisseling van informatie en reacties. Denk en spreek allemaal mee om onze buurt nog mooier, leuker, groener, veiliger etc. te maken!

- De Pijp. <https://www.facebook.com/groups/dep pijp/>

Openbare groep. Allerlei Pijps nieuws door bewoners ingebracht. Discussies en kwesties en vermiste poesjes. Geen reclame.

• Village De Pijp

<https://www.facebook.com/villagedepijp/>

Openbaar. "Een burgerinitiatief vanuit de G250 werkgroep Zorg & Welzijn. Meer verbinding en dus voldoende zorg voor elkaar!"

Websites:

- Hallo de Pijp <http://hallodepijp.nl/>

Is een website waar iedereen zich bij kan registreren met veel informatie over Pijpse activiteiten en projecten. Zie ook vorige nieuwsbrief.

- Nextdoor <https://nextdoor.nl/>

Is een website (en een app) waarbij je kunt aanmelden. Is per buurt in de Pijp georganiseerd en gericht op kleine zaken, zoals verloren jassen en op vraag en aanbod van spullen.

- Peerby <https://www.peerby.com>

(Uit)lenen van spullen in de buurt. Website en app.

MELDT U AAN

Pijpbewoner, denk mee, doe mee met de verdere ontwikkeling van ons Stadsdorp De Pijp.

U kunt zich aanmelden als lid van de vereniging via de website:

www.stadsdorpdepijp.com

Huidig aantal leden: 125



Verslag van de thema-avond over Veiligheid op dinsdag 14 juni 2016 om 19.00 uur in De Buurman

Een gezellige en zeer informatieve avond met 2 toneelspelers, 2 wijkagenten en een 20- tal stadsdorpers.

Mevrouw de Bruin: Wat ze fout doet en hoe het beter kan!

De verschillende mogelijkheden om opgelicht te worden zien we doordat er bij mevrouw de Bruin allerlei dingen gebeuren.

Er belt een meneer van TNT aan die een pakje voor mevrouw de Bruin bij zich heeft. Terecht zegt ze: "Ik heb niets besteld" maar toch neemt ze het na aandringen van de bezorger aan en moet daarbij € 1.50 pinnen voor te weinig betaalde porto. Dat doet ze, en na betaling verwisselt de zogenaamde bezorger haar pasje.

Via het pinapparaat kent hij haar pincode en zo kan hij haar bankrekening leegtrekken.

Ze had moeten weigeren het pakje aan te nemen, al helemaal als er gepind moet worden. Dat had ze heel vriendelijk duidelijk kunnen maken: "Ik kom morgen met mijn dochter wel naar het postkantoor." **En ze had een 'daglimiet' op haar pasje moeten zetten, zodat er niet heel veel geld tegelijk opgenomen kan worden.** Pinnen in winkels heeft géén 'daglimiet'!



"Pint u hier maar even, mevrouw."

Er belt een meneer van Thuiszorg bij mevrouw de Bruin aan, die haar een vaag identiteitspasje laat zien. Hij komt langs –zo zegt hij, omdat hij bij de burens was en zodoende kon hij gemakkelijk ook even bij haar aanwippen. Mevrouw de Bruin laat hem binnen en hij vertelt haar wat ze van de Thuiszorg kan verwachten. Ze biedt hem een kopje koffie aan en terwijl zij dat in de keuken voor hem inschenkt, haalt de Thuiszorgmedewerker de lade met juwelen en de tas van mevrouw leeg.

Een uur later wordt zij zogenaamd door haar bank gebeld: "Er is plotseling € 500,- opgenomen. Klopt dat wel?". "Néé, helemaal niet!" Ach mevrouw de Bruin, U krijgt van de week nog een nieuwe pas opgestuurd die dezelfde pincode heeft. Maar dan moet ze die pincode nu wel even geven, anders lukt dat niet... Eerst stribbelt ze tegen, maar uiteindelijk geeft ze die. Haar bankrekening kan nu geplunderd worden.



Mevrouw de Bruin had moeten weten dat Thuiszorg nooit zomaar langskomt. Het bezoek wordt aangekondigd per brief! En natuurlijk had ze **nooit haar pincode moeten geven!** Als iemand zich voordoeft als komende van een bepaald bedrijf, moet je de persoon om een geldige legitimatie vragen. Als je het dan nog niet vertrouwt, bel dan met het betreffende bedrijf of instantie terwijl je de persoon voor de dichte deur of deur met kierstandhouder laat wachten.

Mevrouw de Bruin liet de Thuiszorgman bij een herhaling van de gespeelde situatie niet naar binnen, waarop deze begon te dreigen dat ze dan wel heel lang zou moeten wachten tot ze Thuiszorg kreeg....



Oei, oei, dat gaat niet goed....

Allemaal waren we het er over eens dat ook wij het fout zouden doen. Je wilt namelijk aardig gevonden worden en niet wantrouwend zijn. Toch zegt politieagent Bert: "Eigenlijk moet je iedereen wantrouwen. Het is helemaal niet erg om iemand even voor je deur te laten wachten tot je er echt zeker van bent dat hij naar binnen mag".

Nog een interessante situatie dient zich aan bij mevrouw de Bruin. Er belt een echtpaar aan: "We komen over een maand hier verderop wonen, maar hebben de sleutel nog niet, mogen we bij u even de ramen meten voor de nieuwe gordijnen?" Mevrouw de Bruin laat ze binnen en terwijl meneer meet en mevrouw de Bruin bezighoudt, haalt de zogenaamde a.s. buurvrouw de kast leeg.



Mevrouw de Bruin **had ze niet binnen moeten laten!** "Kom vanavond maar terug als mijn zoon er is of vraagt u de maten maar aan de verhuurder". Dat kan heel vriendelijk gezegd worden.

Een laatste situatie wordt ons voorgeschoteld: mevrouw de Bruin gaat pinnen. Een man staat dicht achter haar en leidt haar af door over haar 'mooie knotje' te beginnen. Hij kijkt over haar schouder mee en als hij de kans schoon ziet, verwisselt hij de pinpas.



*"Even mijn pincode opzoeken hoor,"
wat een aardige man.*



*"Nee meneer, komt u maar terug
als mijn zoon er is.!"*

Niet best dus.. er zijn veel trucs om mensen die aan het pinnen zijn af te leiden.

Laat het niet gebeuren. Vraag mensen die te dicht bij staan om afstand te nemen. Mensen die tegen je praten terwijl je pint, zijn helemaal verdacht !! Neem desnoods niets op! Zorg dat je pasje een 'daglimiet' heeft die niet te hoog is, dan kan je rekening niet direct leeggeplunderd worden.

Laat geen vreemden zomaar je huis binnen en bij twijfel: laat ze vóór de deur wachten tot je zéker weet dat ze te vertrouwen zijn, ook de persoon die de elektriciteit op komt meten! En ook dat meisje, dat aanbelt om naar de WC te mogen of een slokje water vraagt.

Al deze situaties komen zeer regelmatig voor, zoals die van mensen die achteraf ontdekken dat hun geld van de bank geplunderd is of die meemaken dat ze in hun eigen huis bestolen worden.

Het helpt om een kierstandhouder op je deur te hebben. Dan kan niemand je omverduwen en je huis geforceerd binnenkomen.



En nog een extra tip: geef nooit je paspoort af. En scherm het burgerservicenummer af als je een kopie van je paspoort maakt.

“We willen jullie niet bang maken”, zegt de wijkagent die bij deze preventievoorlichting het woord doet, “maar alert moeten jullie zeker zijn!”

Tekst: Anne Schröder

-

Foto's: Rob Godfried

Historische wandeling in de Pijp.

Onder leiding van Ton Heydra wandelden binnenbuurters door de Diamantbuurt richting Het Schip in de P.L.Takstraat. Heel interessant en sommige deelnemers wisten eigen ervaringen en informatie toe te voegen! Een levendige wandeling. Groepen kunnen bij Het Schip altijd een wandeling aanvragen (vrijdag, zaterdag, zondag). <http://www.hetschip.nl/>



“Nee, het spijt me, maar ik ben nu alleen in huis; komt U vanavond even, dan is mijn dochter er”.

Op zaterdag 25 juni 2015 vind alweer de 18de **OpenTuinenDag De Pijp** plaats!

Ook dit jaar kun je weer genieten van de prachtige tuinen die bewoners voor ons openstellen. Altijd een verrassing wat je achter de gevel aan gaat treffen.

Er zitten weer mooie groene en bloeiende tuinen bij en 4 nieuwe deelnemers! Dit jaar zijn er **zevenentwintig** tuinjuweeltjes te bewonderen in de buurt.

De Open Tuinen Dag De Pijp is open van 11.00 tot 17.00 uur. Entree tot de tuinen is mogelijk met een passe-partout voor € 2.50. Verkrijgbaar bij o.a. Vereniging Frans Halstuinen – Frans Halsstraat 16k, Oranjekerk – hoek 2e Van der Helststraat/van Ostadestraat, Huis van de Wijk De Pijp – 2e Van der Helststraat 66 ook herkenbaar aan de ballonnen.

Bericht van de thema-avond commissie:

Terwijl het zomaarzomerfeest op dinsdag de 21ste juni vanaf 18.00 uur in het Sarphatipark voor de deur staat en we daarna nog een hele zomer te genieten hebben van de warmte en de schoonheid van de natuur in onze korte broeken en flodderjurken, wil onderstaande commissie vast haar plannen voorleggen voor de thema-avond van 13 september. Zo heb je een kleine drie maanden de tijd om je het hoofd te breken, net voor je op het strand indut of een wijntje of biertje op een terras filosofische diepgang wilt verlenen. Want we zouden graag zoveel mogelijk van ons in de buurman verwelkomen voor een feestelijke avond over onze vakanties en themawensen.

Kom gezellig iets vertellen over de vakantie die je net of als meest recente achter de rug hebt: waarom je daarheen wilde of wat het mooiste was wat je daar beleefd hebt of het leukste, aandoenlijkste, vreselijkste, belachelijkste, indrukwekkendste, raarste. Het hoeft maar een korte impressie te zijn. Geef ons uiterlijk het weekend ervoor door dat je mee wilt doen via franzbonsema@hetnet.nl.

En spui na de koffiepauze je ideeën over de thema's waaraan jij een avond of een deel ervan zou willen spenderen. We hebben al een avond gepland staan over gezond eten in oktober, de amsterdamse-school-architectuur in de pijp in november en de hulpwerkzaamheden in ontwikkelingslanden door atie in sri lanka en rob in ghana volgend jaar en hebben nog wat ideeën maar willen maar wat graag geïnspireerd worden door jullie inbreng. Overweeg! Peins! Dring door tot het diepst van je gedachten! Voor nog een denkrimpel is heus wel plaats!

Kom vooral! Ook als je alleen wilt luisteren. Wij zorgen zoals altijd voor de bloemen en de goede banen.

De thema-avond-commissie, Paula Roos, Vera Bos en Franz Bonsema

COLOFON

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en bestuur. Opmaak en eindredactie gebeurt door leden van de Werkgroep Communicatie.

De **volgende nieuwsbrief** is gepland om uit te komen rond 15 juli. Heeft u ook iets voor deze nieuwsbrief, mail dit dan voor 10 juli naar:

stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com



www.stadsdorpdepijp.com
stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com
tel 0687169505

