



14 februari 2017, 19.00- uur

in De Buurman

(Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan)

Thema-avond LEVENSTESTAMENT

Deze thema-avond staan we stil bij het voorbereiden op onze eindigheid en hoe je dat wilt en kunt regelen voor straks. Wat zijn je keuzes en wensen bij het maken van een levenstestament.

Mevrouw Mariëtte Hamakers, voormalig huisarts in de Hoofddorpplein Schinkelbuurt, komt op deze avond naar De Buurman om met ons hierover van gedachten te wisselen. Zij leidt dit onderwerp bij ons in op basis van haar eigen ruime ervaringen en staat samen met ons stil bij de vraag waarom een aantal van ons dit onderwerp wel belangrijk vinden, maar toch dikwijls geneigd zijn om het voor ons uit te schuiven.

- Wat leeft er bij ons rond dit onderwerp?
- Wat weten we er al van, wie heeft er al van alles geregeld en welke tips hebben wij mogelijk voor anderen?
- Wat kun je vooraf wel en niet regelen, vastleggen?

In enkele vervolgbijeenkomsten gaan we verder met wat er allemaal bij komt kijken en gaan we wat deelonderwerpen verder uitdiepen zoals persoonlijke, medische en zakelijke/financiële onderwerpen.

Hiervoor worden op deze eerste avond vervolgspraken gemaakt.

De avond begint om 19.00 uur. De deur is open vanaf 18.45 uur en dan staat er koffie en thee klaar.

Riet Lenders en Ineke de Ruiter

Welkom nieuwe leden!

- Janneke Dijkstra
- Gerrit Kist
- Lidy van der Maaden
- Gerrit Mijzen
- Joke Olgers
- Ina Ree
- Ruud Regenboog
- Mirza en Peter Voogel-Douw
- Paul Thwaites

Inhoud

pagina 1:

- Uitnodiging thema-avond
- Nieuwe leden
- Inhoud

pagina 2:

- Herinnering Algemene Ledenvergadering
- In de Pijplijn
- 9 febr.: G250 werkt
- Agenda

pagina 3:

- Nieuwjaarsborrel
- Naam badge

pagina 4/5:

- Interview met Atie Engel

pagina 6/7:

- Hoe woont..Riet Lenders?

pagina 8:

- Werkgroep I&E zoekt nieuwe leden
- Boekenkastjes
- Meld je aan als lid
- Colophon

Herinnering: Algemene Ledenvergadering 8 februari

Vergeet niet mee te denken en te praten over de toekomst van ons Stadsdorp. Kom dus naar de Algemene Ledenvergadering op woensdag 8 maart a.s. in de Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan).

Ben je slecht ter been en is het lastig er te komen? Doe dan (tijdig!) een beroep op onze vervoerspool. Telefoon: 0687169505 of e-mail: stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com.

In de Pijlijn

De techniek staat voor niets tegenwoordig; mooie foto's, prachtige muziek en héél véél informatie beschikbaar via je computer. Tenminste.....als het alle-maal werkt en je er goed mee kunt omgaan.

Ben jij nou niet zo'n duizendpoot en zit je met je twee handen in je haar dan kun je een beroep op Vraag en Aanbod doen. Binnen ons Stadsdorp zijn een paar handige mensen die je graag helpen om een probleem op dit gebied op te lossen. Aarzel niet om contact met ons op te nemen dan proberen we iemand te vinden. Je kunt ons rechtstreeks of via de website benaderen.

Vraag en Aanbod

Anneke Nierop, Atie Praagman
stadsdorpdepijp.vraagenaanbod@gmail.com

G250 werkt! Bijeenkomst op 9 februari a.s.

Op donderdag 9 februari is de volgende bijeenkomst van G250 werkt! in buurtgebouw Henrick de Keijser (Henrick de Keijserplein 45), vanaf 18.00 uur.

Ton Heydra vertelt over hoe de Pijp vroeger was en wat er veranderd is. Stadsdeel Zuid presenteert het Gebiedsplan De Pijp/Rivierenbuurt, waarna discussie groepen zich over een aantal onderwerpen gaan buigen.

Zie voor meer informatie: <http://g250buurttopdepijp.nl>
Aanmelden kan via: <https://nl.surveymonkey.com/r/G250dePijpaanmelding9februari>

Inhoud (vervolg)

De foto's in deze Nieuwsbrief zijn van
Rob Godfried (p.3, 6, 7 en 8),
Michael Levkoff (p. 3) en
Ineke de Ruiters (p.4)

Agenda:

vrijdag 3 februari, 11.00 uur
Koffiedrinken
in BOCA's (Sarphatipark 3)

zaterdag 4 februari, 10.30 uur
Cryptogram oplossen
in Café Krull (Sarphatipark 1,
hoek 1e Jan Steen straat)

dinsdag 7 februari, 19.00 uur
Film (info volgt)
in Rialto (Ceintuurbaan ..)

woensdag 8 febr., 19.00 u.
Algemene
Ledenvergadering
in De Buurman (Amsteldijk
35, ingang Ceintuurbaan)

donderdag 9 febr., 17.00 uur
Stadsdorpborrel
in Cafe De Pijp (F.
Bolstraat ..)

dinsdag 14 febr., 19.00 u.
Thema-avond
in De Buurman (Amsteldijk
35, ingang Ceintuurbaan)

woensdag 22 febr., 17.00 uur
Inloop
in De Buurman (Amsteldijk
35, ingang Ceintuurbaan)

vrijdag 3 maart, 11.00 uur
Koffiedrinken
in BOCA's (Sarphatipark 3)

zaterdag 4 maart, 10.30 uur
Cryptogram oplossen
in Café Krull (Sarphatipark 1,
hoek 1e Jan Steen straat)

dinsdag 7 maart
Film (info volgt)
in Rialto (Ceintuurbaan ..)



Terugblik op de Nieuwjaarsborrel.

Op dinsdag 10 januari zijn we het nieuwe jaar begonnen met een borrel. De Buurman stroomde vol, veel leden, maar ook een aantal nieuwe gezichten! Het was gezellig en we werden heel goed onthaald door de leden van de werkgroep I&E.

Atie Engel keek met ons terug naar het afgelopen jaar met zijn vele activiteiten, die mogelijk waren door de inzet van veel actieve leden. En ze sprak de wens uit zo door te gaan in het nieuwe jaar met liefst nog meer nieuwe leden.

De foto's spreken verder voor zich!

Pieter Jans



Eigen Stadsdorp-badge met naam

Tijdens de eerstvolgende inloop in de Buurman op **woensdag 22 februari a.s.** kunnen er naambadges afgehaald worden.

Mocht je nog geen badge hebben kom dan langs! De badges worden ter plekke gemaakt.

Mia Bouwhuis

Interview met Atie Engel, scheidend voorzitter van ons stadsdorp

Hallo Atie, ik ga je interviewen over je rol in het totstandkomen en groot worden van Stadsdorp De Pijp en het overdragen van het voorzitterschap.



Hoe lang woon je eigenlijk in de Pijp?

Ruim 35 jaar, ik kom oorspronkelijk uit Den Helder. Ja, ik vind dat ook mooi, vooral de zee en de dijk.

Ongeveer 4 jaar geleden werd er een middag georganiseerd door het wijkcentrum waar iemand informatie gaf over Stadsdorp Zuid. Daar was ik bij en ik vond het wel heel interessant wat daar besproken werd. Er waren meer huidige stadsdorpers bij en er werd toen een “initiatiefgroep” gevormd, om te kijken hoe zoiets moest worden aangepakt. Ik was daar in het begin nog niet bij, maar in het najaar ging ik naar een Inloop. Ik ben

toen mee gaan doen aan de werkgroep Vraag & Aanbod, waarin Atie Praagman en Riet Lenders toen al actief waren. Toen we een vereniging werden, werd ik bestuurslid, secretaris, en het afgelopen jaar ook voorzitter.

Hoe is dat zo gekomen? Zat je in de politiek?

Ik had toen al heel lang een baan als docent “Buurtgericht werk” achter de rug. Had veel contacten met andere sectoren en organisaties en wist zo’n beetje wat er gaande was in Amsterdam. Daarbij kwam de ervaring met mijn moeder, die heel oud werd en in een verzorgingstehuis terecht kwam. Ik dacht toen: “als ik oud word, gaan we het heel anders doen”.

Het opstarten van Stadsdorp de Pijp was hartstikke leuk. De initiatiefgroep werkte met een grote lijst “belangstellenden” waarmee ze oriëntatieavonden organiseerde. Er kwamen steeds meer geïnteresseerden bij en de uit te zetten lijn werd steeds duidelijker.

Ja, ik herinner me dat veel mensen geïnteresseerd waren, die later toch geen lid werden

Drie jaar geleden werd het Stadsdorp de Pijp een vereniging. Er kwamen nieuwe leden, er kwamen werkgroepen en daardoor werden weer nieuwe mensen aangetrokken. Gaandeweg ontstonden toen de Inloop, de Thema avonden, de feesten en de Binnenbuurten.

In het begin werd er tijdens de inloop vooral gebrainstormd over hoe het moest en wat het Stadsdorp precies zou gaan verwezenlijken. In die tijd ging er bezuinigd worden op de zorg, met name voor ouderen. Dus ook voor de stad en de regering was het wenselijk dat mensen elkaar in de buurten konden vinden voor bv. boodschappen, gezelligheid of allerlei activiteiten.

Het Stadsdorp de Pijp werd in eerste instantie opgezet om de zorg in de buurt te hebben, maar omdat de meesten van ons nog geen zorg nodig hebben gaat het nu vooral ook om de gezelligheid en om je buurtgenoten te leren kennen.

Ik vind het heel leuk dat daarnaast het afgelopen jaar de Brainstormgroep “Zorg en Wonen” is ontstaan, die nadenkt over onze behoeften op het gebied van zorg en wonen op de wat langere termijn. Ook dan blijft goed contact natuurlijk belangrijk.

Zo leerde ik mijn overbuurvrouw, die al 30!! jaar tegenover me woont, door het Stadsdorp kennen!

Dat is nu juist de bedoeling! Het is belangrijk om mensen te kennen die dichtbij je wonen en zo, als dat nodig mocht zijn, met een kommetje soep langs te kunnen komen. Maar ook voor de gezelligheid kun je elkaar vinden.

Precies, we moesten uitvinden hoe we de Inloop, iedere laatste woensdag van de maand, interessanter moesten maken. We hebben toen de tijd veranderd naar 17 uur en er een “borrel” van gemaakt en dat loopt goed!

Mensen leerden elkaar beter kennen en er werden leuke clubjes georganiseerd bv. een leesclub, wandelclub, filmclub, dansclub en ooit was er een midgetgolfclub.

Het Stadsdorp draait goed, de werkgroepen doen hun werk en daar kunnen we met z'n allen wel heel erg trots op zijn!

Wat vind je van de binnenbuurten?

Het is goed dat je mensen leert kennen in je buurt. Het leuke is dat mensen iets te kiezen hebben, sommigen zie je alleen in de binnenbuurt en anderen zie je voornamelijk tijdens de inloop, de thema-avonden of de feesten. Dat kan ieder zelf kiezen. Ik hoor veel goede berichten over de binnenbuurten.

Wie volgt je op als voorzitter?

Titia!! Daar krijgt iedereen binnenkort bericht over en natuurlijk moet de ledenvergadering achter haar staan. Ze is een heel actieve vrouw, die heel veelzijdig is. Ze doet iets bij het Rode Kruis en ze zit in stedelijke overleggen over de zorg. Zij heeft eind 2015 het initiatief voor de Brainstormgroep “Zorg en Wonen” genomen. Deze groep is o.a. aan de slag gegaan met ouderenhuisvesting. Daar hebben we nu ook een vinger in de pap. Vorig jaar nog kende men het Stadsdorp de Pijp niet bij het overleg hierover, maar nu wél: geweldig toch?

Hoe vaak komt het bestuur bij elkaar?

1 x per 4 weken, vroeger was het vaker, omdat alles nog bedacht moest worden. We vergaderen dan ca. 2 uur. We zijn nu met 5 vrouwen, dus moeten we oppassen dat we niet te lang over andere dingen kletsen. We trekken daar precies een kwartier voor uit.

Nu je niet meer voorzitter bent, wat ga je doen met je vrije tijd?

Ik pas samen met Pieter een middag per week op de kinderen van mijn neef en ik ga vast iets meer doen met filosofie en heerlijk kijken wat er op mijn pad komt. De druk is er vanaf en ik hoef niet meer alles te volgen. Soms was het net als werk, maar ik vond het ook heel leuk om te doen, hoor en ik blijf ook actief in ons Stadsdorp.

Vanochtend liep ik over straat en kwam 2 stadsdorpers tegen, zó leuk toch!! Daar kan je trots op zijn!! Het is geslaagd!

Hoe zie je de toekomst?

We hebben nu een actieve PR-groep. Ik hoop dat nog meer mensen lid worden. De PR-groep wil gaan samenwerken met de Echo en de Pijpkraant om nog meer bekendheid te krijgen.

Ik zou het goed vinden als ons stadsdorp nog meer betrokken raakt bij de ontwikkeling van goede voorzieningen voor senioren in De Pijp. Bijvoorbeeld op het gebied van ouderenhuisvesting en de invulling van een deel van d' Oude Raai, dat misschien een buurtfunctie gaat krijgen.

Ook hoop ik dat het project “Heen en weer” goed van de grond komt, waarbij iemand net als green-weel-auto's bijvoorbeeld een Canta kan gebruiken, als hij/zij die nodig heeft.

Er zijn nog zó veel creatieve ideeën!

Hoe woont....Riet Lenders?

Bij Riet gaan we twee keer op bezoek: voor en na haar verhuizing binnen de Pijp.

In oktober bereiken we haar woning in de Van Ostadestraat na de stoep en vier trappen beklommen te hebben. Binnen is nóg een trap, naar de slaapkamer. Die trappen zijn nu geen de reden om te verhuizen. Al 28 jaar heeft Riet met veel plezier hier gewoond. Ruim en met een aparte logeerkamer. Die moest er ook zeker in het nieuwe huis zijn. Een beetje privacy voor gasten en voor Riet zelf natuurlijk. Maar waarom zou je verhuizen als dat er nu allemaal is en je de trappen als een hinde neemt?



Als ouderadviseur heb ik mensen altijd voorgehouden dat je toekomstgericht moet denken: als je alles nog kan is het makkelijker om te verhuizen dan als er een noodzaak is. En bij noodzaak heb je de boel niet meer zo in eigen handen. Mogen en kunnen is altijd beter dan moeten. Toekomstgericht verhuizen dus. Nou, toen ik dat zelf

ging doen ervoer ik pas hoe moeilijk het is om wat je hebt los te laten, terwijl het nog niet eens nodig is! Ik heb dan ook lang gearzeld. En ja, het moet financieel ook kunnen natuurlijk. Mijn huur wordt meer dan het dubbele! Daarom was het belangrijk om met de huisbaas goed te onderhandelen over een vertrekpremie. Het was hem wet wat waard om de woning leeg te krijgen om na opknap met winst te kunnen verkopen. Zo heb ik nu mijn eigen huursubsidie.



Toch ben ik nog maar eens naar de nieuwe woning gaan kijken voordat ik echt tekende. En er moet een heleboel weg. Soms met pijn in hart. Deze grote kast, die mijn ouders zelf nog hebben laten maken, past niet meer. Hij zou de inrichting veel te veel bepalen. Het is er wat kleiner, maar met meer comfort als een aparte was-tafel en een tuin, want: begane grond.

Het is eigenlijk best vreemd dat ik driekwart van de tijd op mijn favoriete plek aan tafel in de achterkamer doorbreng, lezend in de krant of op de iPad. Met al die ruimte en een voorkamer waarvan iedereen altijd zegt dat die zoveel rust uitstraalt. Die wordt vooral gebruikt als we bijvoorbeeld als leesgroep samen komen, met meerdere mensen dus. Mijn meditatiehoekje is klein en besloten, daar mediteer ik elke dag wel.



Dit is Kuan yin, ze is de boeddhistische gestalte van compassie en mededogen.

Dit beeldje heeft een zus voor me gemaakt, met een Buddha in de rugzak. En een rol pepermunt. Ik ben een echte wandelaar.



In januari komen we weer bij Riet, nu in de Diamantstraat, begane grond. De buitendeur sluit nog niet vanzelf. *Ik moet bij de woningbouwvereniging nog een dranger aanvragen die de deur geruisloos sluit. Nu slaat ie nog wel eens met een bons dicht.*



Geen trappen meer op. Maar goed ook, want Riet ondervindt de nasleep van het opknappen van haar nieuwe woning: een overbelaste en nu onwillige knie. Zo zie je maar: een paar jaar later had ze dit misschien niet meer zo kunnen doen. *En ik heb al zo veel hulp van stadsdorpers (maar ook van anderen) gehad. Van gordijnen maken, verven en eten brengen tot het aanvegen van de tuin. Iedereen deed wat hij kon. Het was een warm bad. Dat moet je er echt inzetten hoor! En die grote tuin geeft zóveel nieuw plezier: Vogeltjes. Ik lok ze!*

Weer gaan we aan de tafel zitten, waar Riet het meest vertoeft, al is de voorkamer nu meer in gebruik: *Ook aan die straatkant is het heel rustig. Ik slaap daar zonder last van verkeer. Er komt 's nachts misschien één auto langs. In de Pijp! En het is niet donkerder dan vroeger helemaal boven. Dat komt door die uitspringende Amsterdamse School-hoek.*



Ja, die grote kast is weg en nog veel meer en ik had nóg tachtig dozen. Er staan er nog twee en ik moet nog nadenken over lampen, maar ik ben zo blij dat ik hier nu woon. Het is een hele klus, maar ik heb de energie en de spirit om dat nu te doen. Het was een goed besluit.

Rob Godfried

Gezocht: nieuwe leden voor de werkgroep Inloop en Evenementen.

De werkgroep I&E zoekt nieuwe leden. Yol Köster is na een aantal drukke jaren uit de werkgroep gestapt. Nieuwe leden zijn van harte welkom, want veel handen maken het werk licht! Vraag op thema-avond of inloop de aanwezige leden, wat er te doen is. Heb je interesse of wil je meer weten, stuur dan een mail aan: stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com

Boekenkastjes in De Pijp



Deze maand: van Ostadestraat 224

Ken je ook die boekenkastjes langs de straat, waar je boeken kunt ruilen, lenen of kopen? Voor de boeken een tweede leven; voor jou extra leesplezier.

Wilt u weten, welke boekenkastjes er al gespot zijn, klik dan hier op: [TIPS, Boekenkastjes in De Pijp](#).

Kent u zelf nog andere kastjes, dan graag een bericht aan Rob Godfried: rob.godfried@online.nl of 06-28475007.

MELD JE AAN

Doe je mee met de verdere ontwikkeling van Stadsdorp De Pijp?

Je kunt je aanmelden als lid van de vereniging via de website: www.stadsdorpdepijp.com

Wil je eerst meer informatie, geef dan je naam en e-mailadres of huisadres door aan de [werkgroep Communicatie](#) of telefonisch: 06 87169505

COLOFON

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en bestuur. Leden van de Werkgroep Communicatie verzorgen opmaak en eindredactie.

De volgende nieuwsbrief komt uit rond 1 maart. Heb je ook iets voor deze nieuwsbrief, mail dit dan voor 25 februari naar: stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com

