

Twee vrouwen van 66 en 71 jaar raken in gesprek over hoe zij oud willen worden. Dit gesprek is het begin van een briefwisseling die meandert door hun dagelijks leven. Ingrijpende veranderingen, opborrelende angsten, groeiende inzichten, winst én verlies worden zichtbaar in de brieven. Vragen over zingeving, angst voor verlies van gezondheid en relaties, ideeën over onthechting en verlangen naar vlammend leven passeren de revue.

Hoe word je Mooi Oud?

In het essay voorafgaand aan de correspondentie onderzoekt Gertrude Klinkhamer hoe de huidige blik op ouderdom is beïnvloed door onze Westerse culturele geschiedenis en laat zij zien hoe de kwaliteit van leven bij het ouder worden kan worden verhoogd.



Een gesigneerd exemplaar van het boek is bij voorintekening verkrijgbaar via onze website www.mooioudzijn.nl. Het boek wordt zonder portokosten thuisgestuurd, zodra het van de persen rolt.

Vanaf 21 november is het boek in de boekhandel en via bol.com te koop.

Joke Roeleveld is bereikbaar op joke.roeleveld@gmail.com