

NIEUWSBRIEF

Juli/augustus 2018



Wie wil meewerken aan de Nieuwsbrief?

Wij zoeken een paar stadsdorpleden, die het opmaken van de Nieuwsbrief willen overnemen. Het lijkt misschien een hele klus, maar je hoeft slechts een beetje handig te zijn met tekstverwerking.

Wij zien graag reacties tegemoet en willen dan gezamenlijk bekijken wie wat kan doen. Natuurlijk worden jullie ingewerkt en blijven wij je met raad en daad bijstaan.



NIEUWSBRIEF

Rob Godfried en Pieter Jans

neem contact op via: stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com.

Contributie 2018



Veel leden hebben aan ons verzoek voldaan om hun contributie snel over te maken. Er is echter nog flink aantal, dat dit nog niet gedaan heeft. Binnenkort krijgen zij een 1e herinnering.

Wie dan nog niet betaald heeft, krijgt een 2e herinnering, maar daar komen dan extra kosten bij. Dit is afgesproken op de algemene ledenvergadering in maart.

Zorg dat het niet zover komt. Voor jou niet leuk en voor ons vervelend.

Heb je nog niet betaald, maak het dan snel even over.

De contributie bedraagt € 20 (voor stadspashouders met een groene stip: € 15). Ons gironummer is: NL93 TRIO 0338 5851 09, t.n.v. Stadsdorp de Pijp.

Heb je vragen, mail dan even naar:

stadsdorpdepijp ledenadm@gmail.com.

Willy Bloem, ledenadministratie, Pieter Jans, penningmeester.

INHOUD

pagina 1

- Wie wil meewerken aan de Nieuwsbrief?
- Contributie 2018
- Agenda

pagina 2

- Werkgroep Zorg
- Tip 1 en 2
- Meld je aan
- Colofon

pagina 3

- Website en contact

pagina 4

- Maak je dorp in de stad

pagina 5

- Privacyregeling
- Wormenhotel

AGENDA

woensdag **25 juli Inloop** in De Buurman 17-19 uur

vrijdag **3 augustus Koffiedrinken** BOCA's 11 uur

zaterdag **4 augustus Cryptogrammen** Cafe Krull 10.30 uur

dinsdag **7 augustus Film** in Rialto (tijd en film worden tijdig bekend gemaakt)

woensdag **29 augustus GEEN** inloop!

Werkgroep Zorg

Sinds kort is de werkgroep zorg van het Stadsdorp nieuw leven ingeblazen.

Deelnemers aan de werkgroep zijn: Atie Engel, Miep van Dam, Louise Kleijne Snuverink, Ina van Ree en Yol Köster.

We zijn nu 2x samengekomen en hebben ons als doel gesteld de Stadsdorpleden, via de website en de nieuwsbrief te informeren over het aanbod op zorggebied in de Pijp.

Om zelf beter op de hoogte te zijn bezoeken we bijeenkomsten waar zorgaanbieders zich presenteren.

De website zal geactualiseerd worden onder de noemer zorg en er zijn plannen om op de website een zorgnieuwtjesblog te starten.

Daarnaast is het streven om bij de thema/inloopavonden d.m.v. aanwezigheid en foldermateriaal informatie te geven over zorgmogelijkheden in de buurt.

Tip 1.



Als alleenwonende, niet meer werkende oudere kan het gebeuren dat je thuis iets overkomt zonder dat iemand dat merkt.

In de binnenbuurt Oude Pijp, hebben een aantal deelnemers om die reden afgesproken elkaar elke ochtend een "duimpje" te sturen via Whatsapp. Onderling zijn er afspraken gemaakt over hoe te handelen bij "onraad".

Mocht je meer informatie hieromtrent willen, neem dan even contact op met me,

Yol Köster e-mail: ymbik@hotmail.nl

Tip 2. Preventietraining

Fysiotherapeut Marion Russchen uit Amsterdam Zuid start in september een nieuwe In Balans val preventietraining.

Deze training begint met een *gratis informatiebijeenkomst* op 17 september om 14:30 uur in De Coenen (bij het Roelof Hartplein). Misschien is het ook wat voor jou?

Kijk op www.laatjenietvallen.nl

De GGD ondersteunt deze trainingen financieel. De eigen bijdrage is 45 euro voor het hele traject bestaande uit 4 bijeenkomsten en 20 trainingen. Informeer bij uw verzekering of je deze 45 euro ook nog vergoed kunt krijgen.

vrijdag **31 augustus Zomerfeest** in Henrick de Keijser (vast reserveren)

zaterdag **1 september Cryptogrammen** in Cafe Krull 10.30 uur

dinsdag **4 september Film** in Rialto (tijd en film worden tijdig bekend gemaakt)

MELD JE AAN

Je kunt je aanmelden als lid van de vereniging via de website:

www.stadsdorpdepijp.com

Wil je eerst meer informatie, geef dan je naam en e-mail adres of huisadres door aan de [werkgroep Communicatie](#) of telefonisch: 06 87169505

COLOFON

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en bestuur.

Leden van de Werkgroep Communicatie verzorgen eindredactie en opmaak.

De foto's in deze Nieuwsbrief zijn, voor zover bekend, van Rob Godfried (p.6).

De volgende nieuwsbrief komt uit begin september. Heb je ook iets voor deze nieuwsbrief, mail dit dan voor 1 september naar:

stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com

Maak je dorp in de stad.



Om eens buiten je eigen dorp te worden geïnspireerd door anderen was er onder deze titel op 21 Juni een bijeenkomst, georganiseerd door “Stadsdorp Zuid” en “Helpdesk Nederland zorgt voor elkaar”.

De dag begon met verschillende sprekers over de Stadsdorpen in Amsterdam en buurtinitiatieven in Utrecht en Den Haag. In de middag waren er drie werkgroepen: Wonen, Zorg, Eenzaamheid.

Maria Goos (scenarioschrijfster) schetste het dilemma van Stadsdorp ‘Wijk en Plein’, rondom de Haarlemmerstraat. Alle leeftijden. Een vaste kern van acht mensen. Moeilijk om mensen te mobiliseren. De jongeren hebben weinig tijd. Alleen veel enthousiasme voor de gemeenschappelijke borrel. De vaste kern heeft nu besloten dat de buurt zelf de borrel moet organiseren.

Jacques Alegro, initiator en *Frans Oostrik*, voorzitter van Stadsdorp Zuid.

In 2009 is Stadsdorp Zuid opgericht naar aanleiding van de Nationale Denktank Vergrijzingsproblematiek (2008) en een verkenning in Duitsland en Amerika naar zelforganisaties. Zij hebben nu 445 leden, totaal 12 binnenbuurten. Daarnaast een groep van geïnteresseerden en donateurs. Hun contributie ligt hoger, waardoor zij een coördinator kunnen betalen.

Er is een actief bestuur en zijn er werkgroepen rondom: Zorg (informatie over de zorg en een zorgprofessional helpt bij het vinden van passende zorg), Wonen, Klussen in Huis (selectie van betrouwbare, betaalbare vakmensen), Lekker en gezond eten. Ook voor Stadsdorp Zuid geldt: hoe krijgen wij nieuwe mensen erbij?!

Beiden benadrukten dat het belangrijk is financieel onafhankelijk te zijn en zelf de regie te houden: “ We hebben nu met vele partijen te maken. Het is belangrijk dat wij goed weten wat wij willen. Daar heb je andere mensen voor nodig. Je moet samenwerken. Ook met andere organisaties. Het is niet altijd gemakkelijk. “

Site:

www.stadsdorpdepijp.com



© depositphotos

Contact:

stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com

tel 0687169505



Jitske Tiemersma, 'Omzien naar Elkaar' uit Utrecht is een netwerk van 30 bewonersinitiatieven uit Utrecht en de provincie over wonen, zorg, werk en diversiteit. Het brengt initiatieven bij elkaar rond thema's, is ook een krachtenbundeling van burgerinitiatieven naar gemeenten en provincie en stimuleert initiatieven, projecten, groeituinten. Er is veel aandacht voor het verbinden van generaties.

In Utrecht zijn burgerinitiatieven verenigd onder: Stadscoöperaties 030.

Zij benadrukt ook dat onafhankelijkheid héél belangrijk is. Zelf het initiatief nemen maakt je sterker. Wat betreft initiatieven over de zorg, willen zij geen nieuwe zorgaanbieder zijn.

Gerdien de Jongh, programma manager uit Den Haag.

De huidige coalitie in het stadhuis geeft meer regie aan de bewoners zelf. Er zijn bewonersinitiatieven rond de WMO, het oprichten van een eigen zorgcoöperatie en zorghotel. Je hebt krachtige personen nodig met kennis en doorzettingsvermogen die de weg weten binnen het ambtelijk apparaat. In Den Haag is het niet spontaan ontstaan zoals elders. Het is een grote opgave omdat het geen maatschappelijke beweging is. Daarnaast moet ook de cultuur binnen het stadhuis veranderen. Een Initiatiefmakelaar loodst bewonersinitiatieven door het stadhuis als zij vast lopen.

Werkgroep Wonen

'Ageing in place' Een campagne van de WHO (World Health Organisation), in 2015 door Amsterdam ondertekend, gericht op de mogelijkheid om in eigen huis en vertrouwde omgeving te kunnen wonen op een veilige, onafhankelijke en comfortabele manier los van leeftijd, inkomen en beperking. Voorbeelden van maatregelen, die Amsterdam heeft genomen, zijn van 'Hoog naar Laag', van 'Groot naar Beter' en Wooncoaches.

Daarnaast zijn er allerlei ideeën ter verbetering van de woonsituatie. Zo zou men twee aangrenzende trappenhuisen kunnen samenvoegen en een lift bouwen. Binnenshuis kan men al een lift maken van 80 x 80 cm. Easystepper: tussentreden voor de binnentrap naar de etages. Het is belangrijk dat hiervoor voldoende draagvlak gecreëerd wordt, zodat er financiering voor komt. (Over deze Easystepper is al eens een artikel in onze Nieuwsbrief verschenen.)

Werkgroep Zorg,

Stadsdorp Zuid begint per 1 Juli het proefproject (6 mnd.) voor 1 persoon Care B&B. Je kan met meenemen van eigen thuiszorg op het IJsbaanpad min. 2 nachten, max. 3 weken verblijven. Ontstaan uit onvrede over logeerplekken in onze eigen wijk, die ook door bewoners uit andere wijken gebruikt worden.

Er was hier veel aandacht voor ons project 'Heen en Weer'.

Werkgroep Eenzaamheid



Eenzaamheid wordt een belangrijk thema in het huidige kabinetsbeleid. Het komt voor in alle leeftijden. Een belangrijke oorzaak is het ontbreken van een goed netwerk. Eenzaamheid geeft o.a. een gevoel van ongeluk, grotere kans op gezondheidsproblemen en een kortere levensverwachting. Het is belangrijk het taboe op eenzaamheid te doorbreken.

In Oost en Centrum is het 'Spillenproject'.

Vrijwilligers bezoeken mensen thuis en proberen

verbinding te maken tussen bewoners en voorzieningen in de buurt.

Resto van Harte (www.restovanharte.nl) is een initiatief wat zich richt op het doorbreken van eenzaamheid door gezamenlijk (betaalbaar) eten te maken en op te eten. Er zijn al 6 vestigingen in Amsterdam.

Het was een leerzame dag. Inspirerend om te horen waar de andere stadsdorpen mee bezig zijn en de initiatieven in andere steden.

Fanny Faber

Privacy-regeling.

De nieuwe verscherpte eisen aan bescherming van persoonsgegevens hebben ook ons aan het denken gezet. Welke gegevens van leden leggen wij vast en hoe zijn die beschermd? Ondergetekenden leggen dit in een protocol vast. Ieder lid kan te allen tijde inzage vragen in zijn of haar gegevens. Op de website komt na de zomervakantie meer informatie.

Louise Kleijne Snuverink en Pieter Jans.

Voor vragen of suggesties: stadsdorpdepip.communicatie@gmail.com.

Wormenhotel

De verwondering van kinderen alleen al maakt het wormenhotel tegenover Boekhandel Casperle aan het Sarphatipark de moeite waard. Waar kan je wormen zo goed aan het werk zien als in een



doorzichtige composttoren?

Naast het hotel aan het Sarphatipark staan er nóg vier in de Pijp, waarvan zeker één op initiatief van leden van ons Stadsdorp. Het initiatief komt dan ook uit de Pijp en is inmiddels overgewaaid naar heel Amsterdam én verder. De nieuwste hotels gaan ondergronds en de Gemeente Amsterdam faciliteert de plaatsing, het legen (twee keer per jaar) en het onderhoud.

Wil je ook zo'n prachtige compostmaker in je buurt om al je organische afval in te doen? Verzamel dan personen in je omgeving die ook hun afval erin zouden willen doen. Zij krijgen na de plaatsing allemaal een sleutel waarmee je met elkaar de controle houdt over wat er ingaat. Er is op dit moment een wachtlijst, maar je kunt al beginnen met mensen in je omgeving er warm voor te maken.

Het is niet alleen een fijne, milieuvriendelijke en aarde opbouwende manier om van je groente-, fruit- en tuinafval af te komen, maar ook een heel mooie reden om contact met je burens te maken of te leggen!

Meer informatie en opgave voor de wachtlijst: www.buurtcompost.nl

Rob Godfried



www.stadsdorpdepip.com
stadsdorpdepip.secretariaat@gmail.com
tel 0687169505

