



## Wie zorgt er voor de mantelzorg?

**Thema-avond mantelzorg 9 april 2019**  
**19.00 – 21.00 uur in De Buurman**

Niemand kiest ervoor om mantelzorg te worden. Het overkomt je omdat je een emotionele band hebt met degene die zorg nodig heeft. Dat kan je partner zijn of een vriend of vriendin, een kleinkind, een tante of een buurvrouw.

Dan kun je voor vragen komen te staan waar je eerder niet over na hebt gedacht en waar je wat meer informatie over zou willen krijgen. Waar kan je die informatie dan vinden? Bij wie kan je hiervoor in de Pijp terecht?

Die vragen kunnen bijvoorbeeld gaan over:



- *Waar kan ik als mantelzorg onder steuning krijgen in de wijk?*
- *Zijn er mogelijkheden voor een vervanging van mijn zorg?*
- *Is er financiële vergoeding mogelijk, bijvoorbeeld voor mijn reiskosten?*

**Mandeep Singh, mantelzorgconsulent van Puur Zuid** geeft tijdens de thema-avond informatie over ondersteuningsmogelijkheden van mantelzorgers. Zij doet dat samen met **een collega van Markant**, het centrum voor mantelzorg in Amsterdam en Diemen.

**Riet Lenders is vrijwilliger bij 'Handen in Huis'** en vertelt over de mogelijkheden die deze landelijke organisatie aan mantelzorgers biedt, zodat deze een paar dagen of langer weg kunnen.

We maken een afwisselend programma. Naast informatie is er ruimte voor gesprek over allerlei vragen en dilemma's waarmee je als mantelzorg te maken kunt krijgen.

We hopen jullie te zien op 9 april 2019!

*Atie Engel* (werkgroep Zorg)

*Riet Lenders* (werkgroep thema-avonden)

## Inhoud Nieuwsbrief

### Pagina 1

- Wie zorgt er voor de mantelzorg? Thema-avond op 9 april 2019

### Pagina 2

- Agenda
- Welkom nieuwe leden
- Meld je aan
- Colofon

### Pagina 3

- Zaterdag 18 mei: Diner en feestavond
- Vragen over zorg en wonen in de Pijp
- Internationale Conferentie Focus on LGBTIQ+ Seniors

### Pagina 4

- Herinneringen aan Anne Wirtz

### Pagina 5

- Natuur&Milieumarkt in het Sarphatipark
- Buurtgidsen gezocht voor Zuid-Pijp

### Pagina 6

- Paasbrunch in buurtgebouw HdK op 22 april
- De volgende nieuwsbrief

## Agenda

<u>Datum</u>	<u>Tijd</u>	<u>Inhoud</u>
Dinsdag	<b>9 april</b>	19:00 - 21:00 uur <b>Thema-avond over <a href="#">Mantelzorg</a></b> in De Buurman (Inloop vanaf 18.50) (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan)
Zaterdag	<b>13 april</b>	20:00 - 22:30 uur <b>Dansen</b> in buurtgebouw Henrick de Keijser (H. de Keijserplein 45)
Maandag	<b>22 april</b>	12.00 – 14.00 uur <a href="#">Paasbrunch</a> in buurtgebouw Henrick de Keijser (H. de Keijserplein 45)
Zaterdag	<b>27 april</b>	20:00 - 22:30 uur <b>Dansen</b> in buurtgebouw Henrick de Keijser (H. de Keijserplein 45)
Vrijdag	<b>3 mei</b>	11:00 uur <b>Koffie</b> in Boca's (Sarphatipark 4)
Zaterdag	<b>4 mei</b>	10:30 uur <b>Cryptogramoplossen</b> in Café Krull (Sarphatipark 2)
Dinsdag	<b>7 mei</b>	<b>Film</b> in Rialto (Ceintuurbaan 338)
Dinsdag	<b>14 mei</b>	19:00 - 21:00 uur <b>Thema-avond</b> over onze website in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan.)
Zaterdag	<b>18 mei</b>	11.00 - 17.00 uur <b>Vijf jaar Stadsdorp De Pijp</b> <a href="#">Open middag</a> met informatiemarkt, <b>optredens en veiling.</b> Oranjekerk, Tweede van der Helststraat 1-3
Zaterdag	<b>18 mei</b>	18.30 - 21.30 uur <b>Vijf jaar Stadsdorp De Pijp</b> <b>Feestelijk diner voor leden</b> Oranjekerk, Tweede van der Helststraat 1-3

### Welkom Nieuwe leden

- Emmy de Vries
- Charlotte Wijnen
- Felix van Rijn



### Meld je aan

Pijpbewoner,  
denk mee, doe mee met de verdere ontwikkeling van ons Stadsdorp De Pijp. Je kunt je aanmelden als lid van de vereniging via dit [e-mail formulier](#).

Wil je eerst meer informatie, geef dan jouw naam en e-mail adres of huisadres door aan de [werkgroep Communicatie](#) of telefonisch: 06 87169505

### Colofon

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en bestuur.

Eindredactie: Pieter Jans, Dieneke Plompen, en Lida van der Voorst. Opmaak: Perla Messina.

## Zaterdag 18 mei: Diner en feestavond

Op onze feestelijke viering van **Vijf jaar Stadsdorp De Pijp** op 18 mei is er 's avonds (vanaf 18.30 uur) een diner en feest voor leden van het stadsdorp in de Oranjekerk.



**Er is plaats voor 100 mensen.** Allereerst dus voor onze eigen leden. Blijven er plaatsen over, dan laten we dit weten en zijn introducees ook van harte welkom. De kosten zijn **€ 10 p.p.** (voor Stadspashouders met een groene stip: € 5) dit is voor de hele avond inclusief je drankjes.

Je kunt je aanmelden **voor 1 mei** voor deze avond door het bedrag over te maken naar onze bankrekening NL93 TRIO 0338 5851 09, onder vermelding van: 18 mei. Daarna maken we ook ruimte voor introducees als er nog plaatsen over zijn.

Wil je het bedrag contant betalen, bezorg dan een envelop met het bedrag en je naam bij Stadsdorp De Pijp, ledenadministratie, Coöperatiehof 11, 1073 JP Amsterdam

Namens de jubileumgroep  
*Titia van Grol, Voorzitter*

## Waar kun je terecht met vragen over zorg en wonen in de Pijp?

Wij hebben een document gemaakt met handige informatie over zorg en wonen: telefoonnummers, spreekuren, e.d..

Er staat ook in wat de werkgroep Zorg doet en waarvoor je bij ons terecht kunt.

Als je het wil lezen of afdrucken, klik dan hier: [Document zorg en wonen Pijp](#).

Je kunt het ook op de website vinden op de pagina *Zorg*, onderdeel *Zorg in de Wijk*.

Daar staat de link naar het document helemaal onderaan.

*Wergroep Zorg*

## Internationale Conferentie Focus on LGBTIQ+ Seniors

Op 25 en 26 april vindt de Internationale Conferentie Focus on LGBTIQ+ Seniors plaats (OBA te Amsterdam).

De eerste dag staat in het teken van excursies naar bijzondere initiatieven voor LGBTIQ+ senioren in Amsterdam.

De tweede dag vindt de conferentie plaats met interessante sprekers uit binnen - en buitenland.

Hieronder een samenvatting van het programma.

[Internationale Conferentie Focus on LGBTIQ+ Seniors](#)

Voor meer informatie of aanmelden: [conference@roze50plus.nl](mailto:conference@roze50plus.nl)



## Herinneringen aan Anne Wirtz

Veel Stadsdorpers kenden Anne.



Juist door wie zij was, spraakzaam, kleurrijk, breed geïnteresseerd, een duidelijke mening, vol humor, viel zij op.

Haar ogen spraken boekdelen en zagen overal onderwerpen in voor haar schilderijen, zowel van mensen als van de natuur (het Sarphatipark, waaraan zij woonde).

Anne hield van een bourgondisch leven en deelde dat graag met ons.

Zij maakte gemakkelijk contact met wie zij tegenkwam en was daardoor gekend in onze buurt.

Wat zullen we Anne missen in onze binnenbuurt.

*Yol Köster en Ineke de Ruiter, BB De Oude Pijp*

*Beste stadsdorpers,*

*Namens de familie van Anne Wirtz wil ik bedanken voor alle betrokken en lieve reacties na de dood van Anne.*

*Via Pieter Jans en Ineke de Ruiter kreeg de familie jullie berichten gebundeld aangeleverd.*

*Ik weet dat het Stadsdorp het leven van Anne verrijkt heeft.*

*Haar opmerking: "Ik heb nog nooit zo veel gelachen als de laatste 5 jaar", vertelt iets over het plezier dat Anne heeft ondervonden in de contacten met het Stadsdorp en met de binnendorpers.*

*Ook dank aan de mensen die aanwezig waren bij de crematie.*

*Zo was Anne bij haar laatste afscheid omringd door mensen voor wie zij betekenis heeft gehad en die betekenis hadden voor haar.*

*Met vriendelijke groet,*

*Monique Cuppen  
(schoonzusje/vriendin)*



## Natuur&Milieumarkt in het Sarphatipark



Voor de **26e** keer organiseren we samen met bewoners weer een gezellige groene dag in het park.

**Heb je een van onderstaande vragen, dan is dit het evenement om naar toe te gaan!**

- Is er een plek in de buurt waar ik met of zonder groene vingers aan de slag kan?
- Wat er komt kijken bij de oprichting van een gezamenlijke buurttuin?
- Wat kan ik doen om water te bergen in mijn tuin
- Mag de huisbaas zomaar die gierzwaluwnesten onder de dakgoot weghalen?
- Hoe kan ik mijn groente en fruitafval composteren?
- Hoe kan ik met de beplanting in mijn tuin of op mijn balkon de bijen helpen?
- Mag die boom in de straat zomaar gekapt worden?
- Hoe krijg ik mijn de burens enthousiast voor een geveltuin, een groene straatproject of gemeenschappelijke moestuin?

### Wat is er te doen op de markt?

- Zoek je gratis snoei- en bloeiadvies of informatie over geveltuin, boomtuin of ander tuin?
- Wil je meer weten over onze cursusaanbod voor 2019?
- Wil je meedoen met onze inkoopactie van regentonnen en compostvaten?
- Wil je graag sterke vaste planten van biologische kwekers kopen?
- Wil je planten en zaden kopen, die goed zijn voor bijen en andere dieren?
- Ben je in voor een gezellige dag met activiteiten voor jong en oud?

Kom dan naar de Natuur&Milieumarkt op **maandag 22 april tussen 12.00 en 16.00 uur**.

Het geheel wordt omlijst door gezellige, live muziek en kinderactiviteiten.

**De toegang is gratis lunch.**

Meer weten? Neem contact met ons op! [Info@NMTzuid.nl](mailto:Info@NMTzuid.nl) of 020-400 45 03

## Buurtgidsen gezocht voor Zuid-Pijp.

De **Stichting Buurtgids** heeft vanuit Stadsdeel Zuid de mogelijkheid gekregen om tours te gaan organiseren voor (nieuwe) bewoners in de volgende buurten: Buitenveldert Oost, Zuid-Pijp en de Stadionbuurt. Wij werken als volgt:

- We trainen buurtliefhebbers tot gids en zij gaan (nieuwe) bewoners rondleiden door de buurt.
- De tours zijn alleen toegankelijk voor mensen die in de buurt wonen (of werken / actief zijn).
- We willen hiermee bereiken dat mensen hun (nieuwe) buurt beter en sneller leren kennen en
- dat mensen kennis maken met hun burens.

De wandeling duurt twee uur en daarbij worden minimaal twee lokale initiatieven en een lokaal betrokken ondernemer bezocht (die dus een korte presentatie over zichzelf geven). Na de twee uur eindigt de tour bij een plek waar men koffie kan drinken zodat men nader kennis kan maken.

Nu zijn we in eerste instantie op zoek naar buurtliefhebbers uit de desbetreffende buurten. Wellicht zijn er stadsdorpers die dit leuk vinden om te gaan doen.

Aanmelden kan tot en met **10 april 2019** via [www.buurtgids.nl/buurtgidsen](http://www.buurtgids.nl/buurtgidsen) of door te bellen met *Liesbeth* op 0683263039. Meer informatie: [buurtgidsen gezocht](#)

## Paasbrunch

De binnenbuurt **Nieuwe Pijp Midden** nodigt de stadsdorpers uit voor een Paasbrunch op:

Maandag **22 april 2019** van 12.00 tot 14.00 uur

Buurtgebouw Henrick de Keijser (HdK), Henrick de Keijserplein 45

We beginnen om 12.00 uur precies. In verband met het programma is het belangrijk om op tijd te komen! Graag willen we een berichtje of je komt **vóór 10 april a.s.** aan [Madeleine Boyer](mailto:Madeleine.Boyer@stadsdorpdepijp.nl)

**Speciaal verzoek:** Neem een beschilderd, gekleurd of versierd hard gekookt ei mee!

We hopen jullie in groten getale te mogen verwelkomen om het Paasfeest in lentesfeer met ons te vieren.

Namens binnenbuurt NPM,  
*Madeleine Boyer*



### De volgende nieuwsbrief

komt uit rond **6 mei**. Heeft u ook iets voor deze nieuwsbrief, mail dit dan **vóór 25 april** naar: [stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com)

**Site:** [www.stadsdorpdepijp.com](http://www.stadsdorpdepijp.com)

**Contact:** [stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com)

**Telefoon:** 06 87169505