



NIEUWSBRIEF **Oktober 2019**



Welkom op de Thema-avond van **dinsdag 8 oktober** met als onderwerp:

EENZAAMHEID EEN UITDAGING?

Herhaalde malen is de thema-groep gevraagd om eens aandacht te besteden aan eenzaamheid. En dat gaan we nu doen.

Bij toeval is het ook de week van de eenzaamheid en zal er ook landelijk en stedelijk veel aandacht voor zijn.

We hebben wat vragen die in willekeurige volgorde die avond besproken zullen worden door Joke Schippers en door onszelf.

- *Wat is eenzaamheid?*
- *Bij wie komt het voor?*
- *Wat voor oplossingen zijn er al bedacht en wat is ondersteunend?*
- *Wat voor rol speelt eenzaamheid in ons leven?*
- *Wat kunnen we zelf doen om eenzaamheid te voorkomen?*
- *Wat doe je al en wat kun je nog meer doen?*

Joke Schippers hebben we uitgenodigd om deze avond te begeleiden. Zij is rouw- en verlies-deskundige en heeft een eigen praktijk.

De avond wordt zoals altijd gehouden in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan) en begint om 19.00 uur. Vanaf 18.50 uur ben je welkom en is er koffie en thee.

Tot dinsdag 8 oktober,

Irene Maas en Riet Lenders

Inhoud Nieuwsbrief

Pagina 1

- Thema-avond over Eenzaamheid op dinsdag 8 oktober

Pagina 2

- Agenda
- Welkom nieuwe leden
- Meld je aan

Pagina 3

- Verslag Uit de stuurgroep
- Eten bij "Van de Kook"
- Tips
 - Lotgenotengroep Rouw
 - Samen fit in Zuid
 - Psychosociale docu's en films

Pagina 4

- Verslag thema-avond over duurzaamheid

Pagina 5

- Bericht van de werkgroep Zorg

Pagina 6

- Colofon
- De volgende nieuwsbrief
- Herfst Stampotten Feest

Agenda

<u>Datum</u>	<u>Tijd</u>	<u>Inhoud</u>
Zaterdag	5 oktober	10:30 uur Cryptogramoplossen in Café Krull (Sarphatipark 2)
Dinsdag	8 oktober	19:00 - 21:00 uur Thema-avond over Eenzaamheid in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan)
Zaterdag	12 oktober	20:00 - 22:30 uur Dansen in buurtgebouw Henrick de Keijser (Henrick de Keijserplein 45)
Zaterdag	26 oktober	20:00 - 22:30 uur Dansen in buurtgebouw Henrick de Keijser (Henrick de Keijserplein 45)
Woensdag	30 oktober	17:00 - 19:00 uur Inloop in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan)
Vrijdag	1 november	11:00 uur Koffiedrinken bij BOCA's (Sarphatipark 4)
Vrijdag	1 november	18:00 uur Eten bij 'Van de Kook' in de Oranjekerk (2e van der Helststraat 1-3) Aanmelden: zie bericht op pagina 3
Zaterdag	2 november	10:30 uur Cryptogramoplossen in Café Krull (Sarphatipark 2)
Dinsdag	5 november	Film in Rialto (Ceintuurbaan 338)
Zaterdag	9 november	20:00 - 22:30 uur Dansen in buurtgebouw Henrick de Keijser (Henrick de Keijserplein 45)
Dinsdag	12 november	19:00 - 21:00 uur Thema-avond over Slapeloosheid in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan)
Reserveer vast:		
Zaterdag	30 november	17:00 - 20:00 uur Herfst Stampotten Feest in buurtgebouw Henrick de Keijser (Henrick de Keijserplein 45)

Welkom Nieuwe leden

- Jeltje Peetsma
- Betty Wesdorp

Meld je aan

Pijpbewoner, denk mee, doe mee met de verdere ontwikkeling van ons Stadsdorp De Pijp. Je kunt je aanmelden als lid van de vereniging via dit [e-mail formulier](#).

Wil je eerst meer informatie, geef dan jouw naam en e-mail adres of huisadres door aan de [werkgroep Communicatie](#) of telefonisch: 06 87169505

Uit de stuurgroep

Op **11 september** heeft de stuurgroep onder meer gesproken over hoe de contacten met de leden lopen. In elke binnenbuurt loopt dit anders.

De een ruimt er tijd voor in tijdens de maandelijkse koffieochtend, een ander organiseert een aparte bijeenkomst voor wie over de stuurgroep-onderwerpen wil meepraten, een derde stuurt het verslag van de stuurgroep rond.

Om alle leden zoveel mogelijk te informeren en te betrekken bij het stadsdorpgebeuren hebben we besloten om via een mailbericht aan alle leden het verslag en speciale bespreekpunten toe te sturen.

Iedere binnenbuurt kan zelf bepalen, hoe zij deze onderwerpen aan de orde stelt. Leden kunnen ook individueel reageren naar hun vertegenwoordiger in de stuurgroep of naar het secretariaat.

Op **24 september** hebben jullie het mailbericht met het verslag en de bespreekpunten uit de vergadering 11 september toegestuurd gekregen.

Namens de stuurgroep,
Titia van Grol, Pieter Jans

Vertegenwoordigers van de binnenbuurten in de stuurgroep:

Binnenbuurt Oude Pijp:
Yol Köster

Binnenbuurt Nieuwe Pijp Links:
Miep van Dam

Binnenbuurt Nieuwe Pijp Midden:
Ina Ree

Binnenbuurt Nieuwe Pijp ZO:
Christien Visch (tijdelijk)



Eten bij "Van de Kook"

Op **1 november** willen wij (binnenbuurt Nieuwe Pijp Zuid-oost) bij "Van de Kook" in de Oranjerkerk gaan eten, maar anderen leden zijn hier ook van harte welkom.

Wij gaan vrijdag 1 november om 18 uur naar "Van de Kook" in de Oranje Kerk (2e Van der Helststraat 1-3). De kosten bedragen €12,50 voor een drie gangen menu.

Meld je voor 28 oktober aan bij christienvisch@gmail.com of 06-44214567. Er is plaats voor maximaal 12 personen.

Christien Visch

Tips

Lotgenotengroep Rouw: Humanitas organiseert m.i.v. 10 oktober acht bijeenkomsten over rouwverwerking in het Huis van De Wijk Rivierenbuurt. Klik voor meer informatie en aanmeldingsgegevens op: [Lotgenotengroep Rouw](#).

Samen fit in Zuid: Maak kennis met sport en bewegingsactiviteiten, met fitness als basis. Dit project wordt uitgevoerd door ActenZ en vindt o.a. plaats bij Fresh Fitness in de Tolstraat. Je kunt hier 3 maanden lang aan deelnemen voor € 2 per keer. Meer informatie: [Samen fit in Zuid](#).

Psychosociale docu's en films

Het Huis van de Wijk Rivierenbuurt vertoont een reeks indringende documentaires en films over psyche-sociale onderwerpen. Op 15 oktober (19.30 uur) de docu over Harry, Tiny en Sonja, die vanuit een instelling voor Beschermd Wonen terecht komen in een complex voor 55+. Voor meer informatie ga naar de website: [Tips](#)

Verslag thema-avond over duurzaamheid

Op **dinsdag 12 september** werd de eerste thema-avond van dit seizoen gehouden. Een twintigtal stadsdorpers was op dit thema afgekomen.

Matty van Ewijk vertelde voor de pauze over verschillende initiatieven in de Pijp. Matty is een van de initiatiefnemers voor het netwerk voor duurzaamheid **IN De Pijp**. IN staat voor Initiatieven en Netwerken. Zij gaan ervan uit, dat er veel particuliere initiatieven zijn en willen proberen door deze te koppelen de initiatieven sterker te maken en nieuwe initiatieven te kunnen ontplooien. Matty vindt, dat het hele duurzaamheidsvraagstuk een belangrijk agendapunt is van de overheid, maar dat het niet kan zonder particulier initiatief. Er zijn ook al heel veel kleine dingen, die we kunnen doen. Dat bleek uit de discussie na de pauze.

Matty gaf een overzicht van een aantal initiatieven:

- PRET (de Pijp en Rivierenbuurt Energie Transitie): zoekt locaties voor zonnepanelen in de buurt
- Aardgasvrij wonen, zie informatie Woon! (www.wooninfo.nl, zoeken op: Aardgasvrij en energieneutraal wonen);
- Wormenschool: project over wormenhotels op scholen;
- Luierinzameling bij een kinderdagverblijf;
- Elektrische deel-auto's;
- de Groene Loper, een project voor het vergroenen van de buurt;
- The Art of Nature: plan voor een jaarlijks evenement samen met scholen en andere organisaties, gericht op bewustwording van de problematiek;
- Centrum voor Duurzame Initiatieven.



Na de pauze kwamen er allerlei ideeën en vragen op tafel, zoals:

- Een inzamelpunt voor incontinentiemateriaal bij een verpleeghuis (n a.v. gelijksoortige initiatieven voor luierinzameling bij kinderdagverblijf);
- Geldt bij een project voor het delen van een elektrische auto ook de leeftijdsgrens zoals bij het huren van een auto?
- Welke initiatieven en mogelijkheden zijn er voor zonne-energie?
- Elke eerste donderdag (19-20 uur) is er een compost-spreekuur door Toos Tuin van het Natuur & Milieuteam Zuid in het Huis van de Wijk de Pijp; elke donderdagavond (tussen 19 en 20 uur) kun je Toos telefonisch bereiken (020-6921424). Zie ook hun website: www.nmtzuid.nl/agenda.
- Bij de tuin van de Oranjekerk kun je compost (groente, fruit en tuinafval) inleveren, meer informatie over dag en tijd: Janny Wardeh (wardehg@chello.nl).
- Weet je dat koken met een snelkookpan veel gas bespaard?
- En zet de verwarming eens een graadje lager en trek dan een trui aan;
- En je kunt veel afvalwater hergebruiken, bijvoorbeeld om de w.c. door te spoelen;
- Scholieren kennis laten maken met tuinen, door ze mee te laten helpen bij het onderhoud.

Kortom, genoeg om eens over na te denken.

Wil je **IN De Pijp** volgen, ga dan naar Facebook en zoek op IN De Pijp.

Of kijk dit filmpje: <https://vimeo.com/showcase/6198469/video/343277205>.

In de komende nieuwsbrieven willen we dit thema terug laten komen.

Heb je iets te melden, geef het ons door.

Pieter Jans

Bericht van de werkgroep Zorg

De samenstelling van de werkgroep Zorg

Yol Köster en Louise Kleijne Snuverink zijn uit de werkgroep gegaan, Anne Schröder en Riet Lenders komen de werkgroep versterken. Riet is nu nog druk met de werkgroep thema-avonden, maar is al wel bij de werkgroep betrokken.



De samenstelling van de werkgroep is nu als volgt:

- Anne Schröder, Binnenbuurt Oude Pijp;
- Riet Lenders, Binnenbuurt Nieuwe Pijp Zuidoost;
- Ina Ree en Atie Engel, Binnenbuurt Nieuwe Pijp Midden;
- Miep van Dam, Binnenbuurt Links van het Midden.

Alle binnenbuurten zijn dus weer vertegenwoordigd. Daar zijn we blij mee!

Wat doet de werkgroep Zorg?

De werkgroep heeft als doelen:

- onderhouden van contacten met de wijkzorg;
- wetenswaardigheden voor het stadsdorp vastleggen op de pagina Zorg van de website;
- in de nieuwsbrief regelmatig een stukje plaatsen met wetenswaardigheden;
- één of twee thema-avonden per jaar verzorgen.

Het voornaamste doel van de werkgroep is het onderhouden van contacten met de zorg in de wijk. Dat doen we door deel te nemen aan bijeenkomsten die voor ons stadsdorp interessant zijn. De laatste tijd waren dat bijvoorbeeld bijeenkomsten over mantelzorg en eenzaamheid. We gaan ook elk kwartaal naar de netwerkborrel van de wijkzorg.

We streven er niet naar om alle ontwikkelingen in de zorg bij te houden, maar doordat we goede contacten hebben met het wijkzorgnetwerk weten we waar we znodig informatie kunnen vragen en naar wie we leden van het stadsdorp kunnen verwijzen.

Vaste contactpersoon met het wijkzorgnetwerk Pijp - Rivierenbuurt

Het is best lastig om de weg in de wijkzorg te vinden. Sinds april hebben we een sociaal werker van Puur Zuid als vaste contactpersoon met het wijkzorgnetwerk.

Als je de weg niet kan vinden in de wijkzorg of een concrete vraag hebt kunnen wij je rechtstreeks naar hem doorverwijzen. Je kunt iemand van de werkgroep daarvoor aanspreken of ons mailen (stadsdorpdepjip.zorg@gmail.com) of telefonisch bereiken via het telefoonnummer van het stadsdorp (06 8716 9505).

Thema-avond Slapeloosheid 12 november

Dinsdagavond 12 november organiseren we een thema-avond over slapeloosheid.

De avond is bedoeld voor mensen met kleine óf grotere slaapproblemen, dus voor een diverse doelgroep. Zet 12 november (19.00 - 21.00 uur) vast in je agenda! Nadere berichtgeving volgt.

Namens de werkgroep Zorg

Atie Engel

Colofon

Deze nieuwsbrief komt maandelijks uit en wordt samengesteld uit teksten en foto's die worden aangeleverd door leden, werkgroepen en bestuur.

Eindredactie: Pieter Jans / Opmaak: Perla Messina

Foto pagina 6: Pieter Jans / Ontwerp uitnodiging: Perla Messina

De volgende nieuwsbrief

komt uit rond **4 november**. Heeft u ook iets voor deze nieuwsbrief, mail dit dan vóór **25 oktober** naar: stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com

Site: www.stadsdorpdepijp.com

Contact: stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com

Telefoon: 06 87169505



HERFST STAMPOTTEN FEEST

We gaan samen een heerlijke
herfstige maaltijd eten van

STAMPOTTEN

op

Zaterdag 30 november

17.00-20.00 uur

Henrick de Keijzergebouw

Geef je vóór 25 november op
bij Christien Visch i.v.m. het eten.

christienvisch@gmail.com

**Alleen de drankjes zijn
voor eigen rekening.**

www.stadsdorpdepijp.com

stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com

tel 0687169505

