

# NIEUWSBRIEF

oktober 2021



Aankondiging van de thema-bijeenkomst donderdagmiddag 28 oktober 14.30 -17.00 uur in Buurtgebouw HdK, Henrick de Keijserplein 45.

## Hoe blijven we gezond en vitaal?

Gelukkig kunnen we in het stadsdorp weer samen activiteiten ondernemen! De werkgroep Zorg maakt graag een enthousiaste nieuwe start met het organiseren van een thema-middag over de vraag hoe we vitaal kunnen blijven.

Tijdens de middag komen drie invalshoeken aan de orde die belangrijk zijn voor een gezonde levensstijl: bewegen, gezond eten en creativiteit.

We hebben daarvoor een aantal gasten uitgenodigd.

- Leo Heldoorn, sportmakelaar bij Combiwel, laat ons zien hoe we gezond kunnen bewegen en we gaan daarmee oefenen. Veel stadsdorpers kennen Leo al.
- Nancy te Hoven, diëtist en leefstijl-coach bij FoodRebel en/ of één of twee stagiaires Sophie Berendse en Esmé Bronts geven adviezen en recepten voor gezond eten. FoodRebel heeft o.a. een locatie in De Pijp. Je kunt vast kijken op de website [www.food-rebel.nl](http://www.food-rebel.nl)
- Monica Kilsdonk, lid van ons stadsdorp, vertelt over haar plan om creatieve activiteiten in ons stadsdorp te organiseren. Daarbij gaat het ook om plezier en gezelligheid. Monica zet ons deze middag meteen aan het werk.

Onze gasten vertellen eerst iets over hun werk en de mogelijkheden voor ons. Daarna kunnen we met hen in groepjes drie keer een kwartier aan de slag.

Tot slot drinken we een drankje en zijn er gezonde hapjes.

Hebben jullie ook veel zin in een leuke, dynamische thema-middag?

We zien jullie dan op donderdagmiddag 28 oktober.

Half oktober sturen we jullie de uitnodiging met meer informatie.

Werkgroep Zorg Stadsdorp De Pijp:

*Miep van Dam, Atie Engel, Riet Lenders, Ina Ree, Anne Schröder*

email: [stadsdorpdepijp.zorg@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.zorg@gmail.com).

*NB. Ben je slecht ter been? Neem de HeenenWeer en bel een dag van tevoren: 06-28181343. Als je gebruik wilt maken van de HeenenWeer moet je je sinds kort eenmalig registreren. Zie [www.stichtingheenenweer.nl](http://www.stichtingheenenweer.nl), ook voor meer informatie.*

!!!!!!!!!!!!

**Noodkreet van de redactie**

!!!!!!!!!!!!

De voor je liggende Nieuwsbrief van oktober is een nood-editie. Op de Algemene Ledenvergadering is een dringende oproep gedaan voor nieuwe redactieleden. Maar er is nog maar één reactie ontvangen!

Als we de redactie niet kunnen aanvullen, kunnen we de nieuwsbrief niet voortzetten. Met alleen af en toe een e-mail bericht zien wij de samenhang in ons stadsdorp wegwijnen.

Heb je interesse om mee te werken aan de redactie, maak een afspraak met een van ons.

*Redactie Nieuwsbrief: Jantien Hoogenhout, Pieter Jans (tijdelijk.)*

**AGENDA voor oktober 2021**

dinsdag 5 oktober, 16.00 uur Film in Rialto (Ceintuurbaan 338). Film: [Beginning](#).

woensdag 27 oktober, 17-19 uur Inloop in de Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan)

donderdag 28 oktober, 14.30 - 17.00 uur Thema-middag in Buurtgebouw HdK (Henrick de Keijserplein 45)

Voor bijeenkomsten van de binnenbuurten krijgen de leden bericht via hun eigen binnenbuurt.

**WIL JE LID WORDEN**

Je kunt je aanmelden als lid van onze vereniging via de website:

[www.stadsdorpdepijp.com](http://www.stadsdorpdepijp.com).

Wil je eerst meer informatie, geef dan jouw naam en e-mail adres of huisadres door aan de [werkgroep communicatie](#) of telefonisch: 06-39860140.

**Dringende oproep voor de thema-groep**

Op de ALV is een dringende oproep gedaan aan de leden voor versterking van de werkgroep thema-avonden. Wij zoeken een paar leden

- die met initiatiefnemers mee willen denken over de inhoud en vormgeving van avonden'
- en die de organisatie van de avonden willen regelen.

Voor meer informatie: mail naar [stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com).

## Terugblik op de Algemene Ledenvergadering van 7 september j.l.

De eerste grotere bijeenkomst sinds de corona-pandemie uitbrak was voor veel leden reden om te komen. Het was gezellig druk. Of toch te druk? De soep met brood smaakten heerlijk.

Omdat er weinig activiteiten plaats gevonden hadden in 2020 was er ook weinig te melden en zijn weinig kosten gemaakt.

De vraag naar ideeën voor de komende tijd leverde een levendige discussie op. De resultaten volgen binnenkort, evenals het concept verslag.



## Nieuwe penningmeester.

Hélène Blom neemt het penningmeesterschap van Pieter Jans over.

In verband met administratieve zaken als het inschrijven de Kamer van Koophandel en machtiging krijgen over de bankrekening, hebben wij afgesproken, dat declaraties van gemaakte onkosten tot eind oktober kunnen worden ingediend bij Pieter.



## Tips

Miep van Dam nodigt ons uit om te komen kijken naar de de voorstelling *'Hallo, is daar nu nog iemand?'* van toneelgroep Lydia. Het gaat over eenzaamheid en verbondenheid, maar wel met een lach en een traan. De voorstelling vindt plaats in Huize Lydia op een aantal zondagmiddagen, eerstvolgende: 17 oktober.

Meer informatie: [voorstelling toneelgroep Lydia](#).

Rob Godfried nodigt ons uit voor de opening van de foto expositie ***'Het badhuis kijkt naar ons'***: **zaterdag 23 oktober** 16 uur bij het Badhuis aan de kant van het Smaragdplein.

Klik hier voor meer informatie: [foto expositie Badhuis](#).

Joanne Swaan nodigt 75+ers uit: *'Neem de tijd en kom spelen bij stadstoneel!'* Dit nieuwe project start **woensdag 27 oktober** om 13.00 uur op de Van Ostadestraat 233 (voorheen Ostadetheater).

Meer informatie: [Neem de tijd..](#)

Caro Bonink nodigt amateur-fotografen onder ons uit voor de nieuwe *Donkere dagen workshop*. Start **donderdag 11 november**, 16.00 uur in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan).

Meer informatie en over dit aanbod: [Donkere dagen workshop](#).

De expositie van de Corona Foto Challenge (waaraan een aantal stadsdorpers hebben deelgenomen) is nog te zien tot eind oktober, in de Modestraat, Buikslotermeerplein 15 (woensdag t/m zaterdag 10-16 uur)

## Hoe kom je aan een corona-toegangsbewijs (QR-code)?

Op verzoek van enkele leden geef ik hier graag informatie over hoe je aan de QR-code komt voor toegang tot bioscopen, theaters, musea, restaurants en andere activiteiten met horeca.

Je kunt een coronatoegangsbewijs (QR-code) krijgen als je 1 van deze bewijzen hebt:

- **Vaccinatiebewijs:** Volledige corona-vaccinatie. Afhankelijk van welk vaccin je kreeg is het vaccinatiebewijs pas na 2 of 4 weken geldig.
- **Herstelbewijs:** Bewijs van een positieve coronatest van minimaal 11 dagen en maximaal 180 dagen geleden.
- **Testbewijs:** Een negatieve testuitslag van minder dan 24 uur geleden.

Meer informatie over geldigheid e.d.: [rijksoverheid.nl/coronabewijs](https://rijksoverheid.nl/coronabewijs)

In de Corona-check-app op je smartphone kun je deze gegevens opslaan, maar je kunt er ook een papieren uitdraai van maken.

Vind je het lastig om de app te downloaden op je smartphone, het toegangsbewijs te printen of heb je geen smartphone of geen computer dan kun je hulp krijgen bij

- Sociaal Loket bij het Stadsloket in het stadsdeelkantoor (Pres. Kennedylaan 923). Maak hiervoor een [online afspraak](#) of bel 020 255 2916.
- OBA CCAmstel (Cullinanplein 1), donderdags 13.30 - 15.30 uur (spreekuur van Cybersoek). Bel voor een afspraak 020 693 4582 of klik hier: [afspraak maken](#)
- OBA Roelof Hartplein (Roelof Hartplein 430). Maak hiervoor een telefonische afspraak: 020-5230900.

Neem je DigiD mee en je BSN-nummer. Heb je (nog) geen DigiD, zorg dan voor een identiteitsbewijs (paspoort, id-kaart).

Heb je zelf geen DigiD, smartphone of computer met printer? Dan kun je in sommige gevallen een coronatoegangsbewijs op papier thuisgestuurd krijgen. Bel hiervoor naar de CoronaCheck helpdesk op [0800-1421](tel:0800-1421) en vraag naar de mogelijkheden.

Wil je zelf je corona-toegangsbewijs uitprinten, kijk dan op: [coronacheck.nl/printen](https://coronacheck.nl/printen).

Meer informatie: [www.amsterdam.nl/](https://www.amsterdam.nl/)

*Pieter Jans.*

## COLOPHON

Deze Nieuwsbrief is samengesteld en opgemaakt door Pieter Jans.

Foto's ALV: Trudy van der Winkel.

Wil je kopij voor de Nieuwsbrief van november 2021 doorsturen voor dinsdag 26 oktober naar [stadsdorpdep pijp.nieuws@gmail.com](mailto:stadsdorpdep pijp.nieuws@gmail.com).

