

# Nieuwsbrief maart 2023



## Algemene ledenvergadering woensdag 1 maart 2023

Hoewel we maar met een klein gezelschap waren, was m.n. de discussie over lopende en nieuwe activiteiten geanimeerd. Adèle Atzert kondigde een theaterdag aan, waarvoor verschillende leden zich na afloop meteen als belangstellende hebben gemeld (zie de aankondiging op pagina 3).



N.a.v. de uitbreiding van de activiteiten kwam het probleem aan de orde, dat wij nu meer locaties moeten huren. Moet de contributie fors omhoog of moeten leden voor deze activiteiten een aparte bijdrage gaan betalen?

We blijven zoeken naar betaalbare ruimtes. Graag ook suggesties.

Ook kwam het 10-jarig bestaan van onze vereniging in 2024 ter tafel. We willen hiervoor een lustrumcommissie instellen, waarvoor zich al een aantal leden heeft aangemeld. Wil je daar ook over

meedenken, meld je dan bij het secretariaat ([stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com)). Er wordt een bedrag van € 1000 gereserveerd voor dit festijn.

Het concept-verslag van de vergadering verschijnt binnenkort op de website.

*Pieter Jans*



## Inhoud

- Pagina 1: Algemene ledenvergadering 1 maart 2023.
- Pagina 2: Inhoud, Agenda, Colophon.
- Pagina 3: Contributie 2023;  
Theaterdag over "Levensfases";  
De website wordt verbouwd!
- Pagina 4: Verhuizen - de Pijp verlaten.
- Pagina 5: *Tips en aankondigingen:*  
NVVE;  
Seniorweb;  
Ontdek de wereld met je oren.
- Pagina 6: Met korting naar: 60% Banaan, in CCAmstel

## Agenda maart 2023

**zaterdag 11 maart**, 19:30 uur: Dansen in Buurtgebouw HDK.  
20.30 uur: 60% Banaan in CCAmstel (korting voor stadsdorpers)

**vrijdag 17 maart**, 16:00 - 19:00 uur: Spelletjesmiddag in Buurtgebouw HDK

**dinsdag 21 maart**, 20:00 uur: PubQuiz in Café Lust (Dusartstraat 49). Meld je aan bij Jantien Hoogenhout ([J.hoogenhout@planet.nl](mailto:J.hoogenhout@planet.nl)).

**zaterdag 25 maart**, 19:30 uur: Dansen in Buurtgebouw HDK.

**woensdag 29 maart**, 17:00 - 19:00 uur: Inloop in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan).

**zaterdag 1 april**, 10:30 uur: Cryptogram oplossen in De Buren (d'Oude Raai, Ferdinand Bolstraat 321, ingang hoek Lizzy Ansinghstraat). Meer informatie: Yol Köster ([ymbik@hotmail.com](mailto:ymbik@hotmail.com)).

### **Noteer vast:**

**dinsdag 11 april**, 19:00 - 21:00 uur: Thema-avond over onze website, in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan).

**woensdag 12 april**, 12:30 uur: Stuurgroep in Buurtgebouw HdK (Henrick de Keijserplein 45).

## Colophon

Deze Nieuwsbrief is samengesteld door de redactie.

Foto's: Pieter Jans (pag. 1), Adele Atzert (pag. 3), Fanny Faber (pag. 4).

Het volgende nummer zal begin april 2023 verschijnen.

**Stuur kopie in voor 25 maart** naar: [stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com).

## Contributie 2023

Van ongeveer 40 leden hebben we nog geen contributie over 2023 ontvangen. Bij deze vragen wij die leden om de contributie **voor 15 maart** over te maken. Lukt dat niet, geef dit dan even door aan de ledenadministratie.

De contributie bedraagt € 22 (voor leden met een stadspas met groene stip: € 16,50). Graag overmaken naar bankrekening: NL93 TRIO 0338 5851 09, t.n.v. Stadsdorp De Pijp.

*Hélène Blom*, penningmeester

*Willy Bloem*, ledenadministratie.

e-mail ledenadministratie: [stadsdorpdepijp ledenadm@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp ledenadm@gmail.com)

## Theaterdag over “Levensfases”

Ik wil graag met een aantal stadsdorpers het thema “Levensfases” aan de orde stellen. Maar dan op een speelse manier! Ik nodig jullie uit voor een theaterdag over dit thema.

Wij gaan een hele dag aan de slag. Eerst maken we kennis met theatertechnieken: improviseren, samenspel, clowneske spelstijl. Heb je een verhaal over een hoogtepunt uit jouw favoriete levensfase, dan kunnen wij daar een scene van maken en uitspelen.

Er is plaats voor 12 deelnemers. Op de Algemene Ledenvergadering en daarna hebben zich tamelijk wat leden aangemeld. Zijn er meer belangstellenden, dan maken we zonodig een reservelijst. Heb je ook belangstelling, geef dit dan voor vrijdag 10 maart door aan het secretariaat: [stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com).

Je krijgt dan bericht over datum, tijd, plaats en meer informatie over deze dag. Dan kun je je definitief opgeven.

Hartelijke groeten en tot ziens,  
*Adèle Atzert*, dramadocent en stadsdorplid.



## De website wordt verbouwd.

Omdat we bezig zijn de website een nieuw gezicht te geven, zijn er tijdelijk enkele functies weggefallen. Met name de zoek-functie, de link naar de Nieuwsbrieven en de link naar het aanmeldformulier voor nieuwe leden.

Onze excuses hiervoor. We hopen hiervoor snel een oplossing te hebben gevonden.

*Titia van Grol en Pieter Jans.*

## Verhuizen – de Pijp verlaten

Al een tijd ben ik van plan om de Stadsdorpers uit de Pijp te vertellen hoe het was na 32 jaar in de Pijp gewoond te hebben mijn weg te vinden in mijn nieuwe buurt, de Spaarndammerbuurt.

Toen het moeilijk was om in de Pijp een geschikte beneden woning of woning met lift te krijgen ben ik in andere buurten gaan kijken.

Twee jaar geleden ben ik verhuisd naar een gerenoveerd woningcomplex bestaande uit een gedeelte seniorenwoningen (sociale woningbouw) en eigenaren, waar met name jonge gezinnen wonen.

Mijn woning is op de vierde/ bovenste verdieping, de laatste woning van een brede galerij. 's Zomers heerlijk om 's morgens en 's avonds buiten te zitten in de zon. En te genieten van de bloemen, die ik voor het eerst van mijn leven buiten heb.

In de seniorenwoningen wonen veel oud buurtbewoners. Op mijn etage is veel contact tussen de bewoners. En 's zomers als mijn voordeur open staat krijg ik elke dag bezoek van 4 jongens (5-9 jaar), die even komen buurten en mij o.a. vertellen hoe ik beter voor mijn planten kan zorgen.

Het was wennen in een nieuwe buurt waar ik nauwelijks iemand kende. Ik miste de bedrijvigheid van de Pijp en alle winkels op loopafstand. Nu ben ik eraan gewend dat ik vaker de fiets moet nemen en ontdek andere buurten van Amsterdam. Vlakbij de Jordaan, Staatsliedenbuurt, Slotervaart etc. Als ik de fiets pak geniet ik van een stukje Westerpark waar ik doorheen moet. Vaak loop ik door de Houthaven naar het IJ. Boten kunnen daar voor korte tijd aanmeren om van bemanning te wisselen (richting Zwitserland), water te tanken of langer liggen, wachtend op een nieuwe vracht. Er ging een wereld voor mij open.

De Spaarndammerbuurt is een wijk vol strijdbare geschiedenis, aangrenzend de toekomstige uitbreiding van de stad, de plannen voor Havenstad. Vlakbij is museum Het Schip met de prachtige Amsterdamse School architectuur.

Om snel mensen te leren kennen ben ik naar activiteiten van het Stadsdorp Westerpark gegaan. Sinds een jaar zit ik ook in de kerngroep van het Stadsdorp en in het Comité 4-5 mei Westerpark. Ik hoor vele verhalen en ken ondertussen veel actieve buurtbewoners. Ik prijs me gelukkig dat ik door mijn verhuizing veel nieuwe mensen heb leren kennen. Ik geniet nog elke dag van mijn nieuwe omgeving en dat ik dat op mijn leeftijd nog mee mag maken.

Toch mis ik vaak de Pijp, met name het Stadsdorp – de 'binnenbuurt', de vriendschappen. Even iemand bellen voor een wandeling, naar de film te gaan, kopje koffie mee te drinken etc.

Mijn buurvrouw die mij elke week trouw de Amsterdam editie van haar krant gaf is kort geleden overleden en binnenkort komt haar ruime woning vrij. Mocht er iemand belangstelling hebben, ik woon Knollendamstraat 157. De deur staat altijd open voor Stadsdorpers die o.a. willen kijken hoe het wonen is in een gemengd (oud – jong) wooncomplex. En kan ik nog veel meer vertellen.

*Fanny Faber.*



———— **Tips van stadsdorpers** ————

## **NVVE**

Ik ben lid van de NVVE, de Nederlandse Vereniging voor een Vrijwillig Levenseinde. Niet zozeer dat ik van plan ben om door een pil aan m'n eind te komen maar omdat ik de vereniging wil steunen in haar streven het recht op zelfbeschikking uit te breiden. Ik wil zelf kunnen bepalen of ik genoeg heb van het leven. En ik vind het behoren bij een autoritaire samenleving en niet bij een democratische, dat mijn wil onderworpen wordt aan het oordeel van een arts.

De NVVE heeft een kleine brochure uitgegeven waarin summier de vijf situaties staan beschreven waarin en in hoeverre nu hulp geboden wordt door artsen: bij dementie, kanker, psychisch lijden, stapeling van ouderdomsklachten en chronische ziekte.

Ik heb op me genomen die door te geven aan wie daar meer over wil weten: wat tevoren ondernomen kan/moet worden en hoe de vereniging daarbij helpt, bijvoorbeeld in het geval van weigerachtige artsen.

Wie daarin geïnteresseerd is, hoeft maar een klap te geven en ik stop de brochure in je brievenbus of geef hem bij je af.

*Franz Bonsema, [franzbonsema@gmail.com](mailto:franzbonsema@gmail.com)*



Bij Seniorweb Amsterdam-Zuid zijn nog plaatsen vrij bij een aantal cursussen en workshops. Voor wie bijvoorbeeld beter wil leren omgaan met iPhone, iPad, Windows 10 of Windows 11 kan dit heel handig zijn.

Meer informatie over hun aanbod en hoe je in te schrijven vind je op hun website: <https://seniorweb-amsterdamzuid.nl>.



### **WORKSHOP**

#### **ONTDEK DE WERELD MET JE OREN**

De meeste mensen zijn vooral visueel ingesteld. Dat is jammer, want er valt zoveel te ontdekken van de wereld via ons gehoor. Welke geluiden hoor jij voor de deur, of bij jou thuis? Wat betekenen deze geluiden voor jou? Heb je ook favoriete geluiden?

Tot en met juni 2023 geeft onze co-directeur Renate Zentschnig elke maand een workshop in CC Amstel (Amsterdam Zuid) waarin je de geluiden om je heen (her-)ontdekt door luisteroefeningen en luisterwandelingen. Deze workshop is voor volwassenen.

Je kunt eenmalig aansluiten of de hele reeks meedoen.

Kijk voor meer informatie en aanmelden op onze site [Urban Sound Lab](#).

Tip van Anne Schröder:

## Met korting naar: 60% Banaan in CCAmstel

Er is voor stadsdorpers een kortingsticket aangemaakt, met de actiecode **optimist2023** voor de voorstelling: 60% Banaan op **zaterdag 11 maart om 20:30 uur** in CCAmstel .

Het ticket kost €12,50 en is te koop via deze link op de website van CCAmstel: <https://ccamstel.nl/programma/60-banaan/>

Mensen moeten een account aanmaken om een ticket te kunnen kopen (de e-tickets komen per mail). Na te zijn ingelogd, kom je in het 'winkelmenu' waar je (in de donkergrijze balk) de actiecode in moet voeren. Dan verschijnt de ticketsoort '**Stadsdorp actieticket**' met de kortingsprijs.

*Overigens: Stadsdorpers met een Stadspas-groene-stip zijn nog goedkoper uit! Zij betalen €2,50 per ticket (maximaal 2 pp). Let op: zij kunnen alleen aan de kassa een ticket kopen (niet online), op vertoon van hun stadspas-groene-stip.*

---

### 60% Banaan

datum: zaterdag 11 maart 2023, 20.30 uur

locatie: CC Amstel, Cullinanplein 1, Amsterdam

*In 60% Banaan geeft Benjamin Monki Kuitenbrouwer je een optimistische kijk op de mensheid in een gloednieuw format: een circusconference. Een energieke acrobatische lezing, waarin hij zijn vaardigheden gebruikt om het publiek te vertellen over de hoopvolle ontwikkelingen in de wereld.*

Met behulp van gekleurde elastieken vormt hij een aantal metershoge grafieken tussen de palen. Met data over extreme armoede, oorlogsslachtoffers en - onder andere - bevolkingsgroei zwaait, klimt en slingert Professor Monki tussen zijn palen heen en weer om zijn punt te maken. Hij sleept ons mee in de overtuiging dat ons mensbeeld hoognodig aan verandering toe is.

### OVER DE MAKER

Benjamin Kuitenbrouwer (1988, Amsterdam), heeft zijn bijnaam Monki te danken aan zijn voorliefde om als acrobaat tussen metershoge palen heen en weer te slingeren. Hij noemt zichzelf circusartiest en podiumkunstenaar. Hij maakt voorstellingen waarin hij circus inzet als bemiddeling tussen de dingen die hem dagelijks bezighouden. Op dit moment is dat bijvoorbeeld ons mensbeeld en de overtuiging dat die nodig aan verandering toe is.

---

Met een voorprogramma door spoken word artist Luan Buleshkaj.

Duur voorstelling: ± 60 minuten

Met naprogramma van ± 20 minuten

