

# Nieuwsbrief

## april 2023



Dinsdag 11 april:

### **Thema-avond over onze website.**

Onze website moet het visitekaartje zijn van ons stadsdorp. Wil iemand iets meer weten over wat wij zijn en wat wij doen, dan moet men dat op internet -dus op onze website- kunnen vinden.

De website is ook handig voor leden om bijvoorbeeld een nieuwsbrief van vorige maand of van 5 jaar geleden terug te kunnen vinden. Er staat op de website ook veel informatie over onze contacten met de zorg, over ondersteuningsmogelijkheden en verwijzingen naar andere handige websites.

En er is ruimte voor tips, vragen en handige weetjes, die je aan elkaar wilt doorgeven. Dit zijn niet de tips voor de komende week. Die krijg je in de wekelijkse Stadsdorptoeter via de mail.

Er komt binnenkort ook een overzicht van activiteiten en van wie wat doet in ons stadsdorp op de website.

Op 11 april willen wij eens wat uitgebreider aandacht besteden aan onze website, want er wordt -voor zover wij kunnen zien- weinig gebruik van gemaakt:

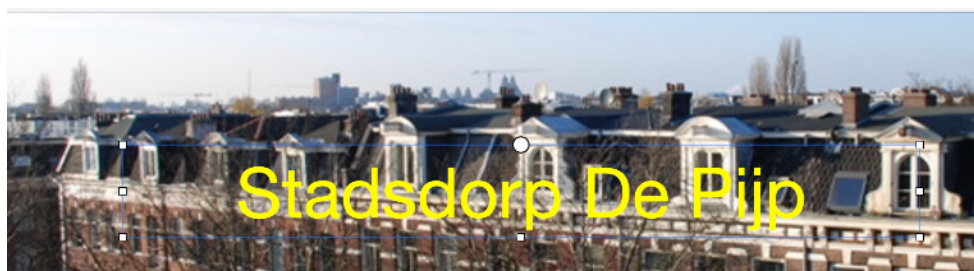
- Wij willen allereerst onze leden wat meer wegwijs maken op de website. Wat kun je er allemaal vinden? Hoe doe je dat?
- Daarnaast komt natuurlijk aan de orde, hoe we de website aantrekkelijker kunnen maken als kennismaking met ons stadsdorp en wat er verbeterd kan worden aan informatie voor leden.

Neem je laptop, tablet of telefoon mee. Dan kun je zelf het een en ander uitproberen, zonodig met hulp. Er is een Wifi-verbinding.

Ga je nu meteen even kijken en weet je het wachtwoord voor de beveiligde pagina's niet meer, stuur dan even een mailtje naar: [stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com) of bel naar (06) 87 16 95 05.

Tot ziens, dinsdagavond 11 april, 19-21 uur in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan).

Namens de werkgroep communicatie,  
*Titia van Grol en Pieter Jans.*



## Inhoud

- Pagina 1: Uitnodiging thema-avond over de website 11 april a.s.
- Pagina 2: Inhoud, Agenda, Colophon.
- Pagina 3: Gesprek met Tinette Tijmsma en Monique Visser van Buurtteam De Pijp.
- Pagina 5: Wie helpt mee op de Natuur&Milieu markt 23 april a.s.?
- Pagina 6: Een berichtje over de leesbrillen voor Sri Lanka.
- Pagina 7: De website wordt verbouwd.  
*Tips en aankondigingen:*  
- Open tuinendag  
- Cryptogram oplossen;
- Pagina 8: - "BREEKBAAR" expositie van schilderijen van Ann Tempelaar.  
Nogmaals een herinnering van de penningmeester !!

## Agenda 2023

**vrijdag 7 april**, 16:00 uur: *Docu-middag* in Buurtgebouw HDK (Henrick de Keijserplein 45).

**zaterdag 8 april**, 19:30 uur *Dansen* in Buurtgebouw HDK (Henrick de Keijserplein 45).

**dinsdag 11 april**, 19:00-21:00 uur: *Thema-avond over onze Website* in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan).

**woensdag 12 april**, 12:30 uur: *Stuurgroep* in Buurtgebouw HdK (Henrick de Keijserplein 45).

**dinsdag 18 april**, 20:00 uur: *PubQuiz* in Café Lust (Dusartstraat 49). Meld je aan bij Jantien Hoogenhout ([J.hoogenhout@planet.nl](mailto:J.hoogenhout@planet.nl)).

**vrijdag 21 april**: *Spelletjesmiddag*, informatie over plaats en tijd volgt.

**zaterdag 22 april**, 19:30 uur: *Dansen* in Buurtgebouw HDK (Henrick de Keijserplein 45).

**woensdag 26 april**, 17:00 - 19:00 uur: *Inloop* in De Buurman (Amsteldijk 35, ingang Ceintuurbaan).

**zaterdag 6 mei**, 10:30 uur: *Cryptogram oplossen* in De Buren (d'Oude Raai, F. Bolstraat 321, ingang hoek Lizzy Ansinghstraat). Meer informatie: Yol Köster ([ymbik@hotmail.com](mailto:ymbik@hotmail.com)).

## Colophon

Deze Nieuwsbrief is samengesteld door de redactie.

Foto's: Miep van Dam (pag. 3), Pieter Jans (pag. 4, 5 en 7), Atie Praagman (pag. 6)

Het volgende nummer zal begin mei 2023 verschijnen.

**Stuur kopie in voor 25 april** naar: [stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.nieuws@gmail.com).

## Gesprek met Tinette Tijisma en Monique Visser van Buurteam De Pijp



### **Wat is een buurtteam en voor wie is het?**

Het buurtteam is voor iedereen vanaf 18 jaar die (tijdelijk) extra steun nodig heeft.

Je kunt bij het buurtteam terecht met kleine en grote vragen over **zorg, werk, veiligheid, wonen, geld, meedoen, gezondheid**. Het buurtteam zorgt ook voor ondersteuning van mantelzorgers.

Het buurtteam werkt nauw samen met andere organisaties in de wijk zoals de wijkverpleging en de geestelijke gezondheidszorg. Ook wordt samengewerkt met laagdrempelige organisaties. Deze worden 'de Sociale Basis' genoemd. Dat zijn bijvoorbeeld het Huis van de Wijk de Pijp, ons stadsdorp, SINA, Combiwel, Humanitas en Prisma.

In Amsterdam bestaan sinds bijna 2 jaar 34 buurtteams, waaronder Buurteam De Pijp in de Gerard Doustraat 133. Voor alle vragen en problemen op financieel gebied kan je terecht bij de Sociaal Raadslieden en de Schuldhulpverlening, zowel op de Gerard Doustraat als op het Smaragdplein 3-5. Er wordt gewerkt aan inloopsprekuren op meer plekken in De Pijp.

- **Buurteams Amsterdam:** <https://www.buurteamamsterdam.nl/> .
- **Buurteam De Pijp:** <https://www.buurteamamsterdam.nl/vind-je-buurteam/depijp/>; tel. 020 2359 120; maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 17.00 uur (m.u.v. feestdagen).

De werkgroep Zorg van ons stadsdorp heeft twee contactpersonen bij Buurteam De Pijp: Tinette Tijisma en Monique Visser. Zij hebben als aandachtsgebied 'Samenwerking met de Sociale Basis'.

Wij hadden eind februari een gesprek met hen.

### **Hoe komen mensen terecht bij het buurtteam?**

Volgens Monique en Tinette is het buurtteam nu aardig bekend in De Pijp. Steeds meer mensen lopen even binnen. Er zijn inloopsprekuren en je kan ook telefonisch een afspraak maken. Er komen ook mensen via een verwijzing. Bijvoorbeeld van de huisarts, het Huis van de Wijk of bureaus. Er wordt ook samengewerkt met de andere buurtteams in Noord en Zuid die vallen onder de organisatie de Sociale Maatschap.

### **Je kunt bij het buurtteam terecht met vragen over zorg, werk, veiligheid, wonen, geld, meedoen, gezondheid. Is dat aanbod niet te breed?**

Een belangrijke reden voor het opzetten van buurtteams was dat Amsterdammers op een centrale toegankelijke plek in hun buurt terecht kunnen met hun vragen.

Het buurtteam pakt veel vragen zelf op, maar verwijst ook door.

In het begin was het idee dat iedere medewerker een generalist zou moeten zijn en dus het brede scala van vragen moest kunnen oppakken. Langzamerhand is er een verdeling van aandachtsgebieden ontstaan in het team. Daardoor wordt de hulpverlening beter.

Er zijn bijvoorbeeld drie medewerkers met het aandachtsgebied 'ouderen'. Eén van hen heeft ook het aandachtsgebied 'mantelzorg'. Een paar medewerkers gaan zich meer richten op de inloopsprekuren en telefonische afspraken. Daardoor kunnen hulpvragen sneller beantwoord worden of op de juiste plaats terecht komen.

Naast die taakverdeling blijven alle medewerkers voor elkaar inspringen.

## **Jullie hebben als aandachtsgebied 'Samenwerking met de Sociale Basis'.**

### **Wat houdt dat in?**

Het buurtteam werkt nauw samen met laagdrempelige voorzieningen in de buurt. Deze worden 'de Sociale Basis' genoemd. Daarbij horen bijvoorbeeld Huis van de Wijk De Pijp, Buurtkamer Quellijn en Stadsdorp De Pijp.

Doel van de samenwerking is dat klanten van het buurtteam de weg naar laagdrempelige buurtactiviteiten kunnen vinden. Bijvoorbeeld voor sociale contacten, hulp bij boodschappen, klusjes of computergebruik.

**Samen gezond in de Pijp**

**Buurzaam Eten**  
Elke 4e dinsdag van de maand om 17:30 een omeletmenu voor €6.  
Aanmelden bij r.rinsma@buurtteamamsterdamzuid.nl/06 5740 8922  
Gerard Doustraat 133.

**Geleide meditatie**  
Elke woensdag 14.00-15.00.  
Huis van de Wijk De Pijp, Tweede van der Helststraat 66.

**Bewegen in de buurt - wandelclub**  
Elke donderdag van 11:00 - 12:00  
Verzamelen op Gerard Doustraat 133

**Leefstijl spreekuur**  
Elke donderdag 13:00-15:00 (op afspraak).  
Aanmelden bij r.rinsma@buurtteamamsterdamzuid.nl  
Gerard Doustraat 133.

**Denkspelletjes - schaken, dammen, kaartten.**  
Donderdag van 15:00-16:00.  
Gerard Doustraat 133.

Activiteiten voor een gezonde leefstijl

Monique en Tinette begeleiden veel mensen langdurig. Voor die cliënten is de drempel naar de laagdrempelige buurtvoorzieningen vaak nog te hoog. Daarom organiseren Tinette, Monique en nog een collega ook zelf open activiteiten zoals een wandelgroep, een schaakgroep en een eettafel. Dat doen zij in of vanuit de locatie van het buurtteam in de Gerard Doustraat, waardoor die ook een ontmoetingsplek voor de buurt wordt. Tinette begeleidt ook een meditatiegroep in het Huis van de Wijk.

Een aandachtspunt blijft dat de deelnemers aan deze activiteiten hun weg kunnen vinden naar andere organisaties en een netwerk in de buurt opbouwen. Het versterken van de sociale cohesie in de wijk is daarvoor een belangrijke voorwaarde. Tinette en Monique verwijzen ook wel naar het stadsdorp, maar onze drempel is volgens hen tamelijk hoog.

De binnenbuurt Oude Pijp van het stadsdorp komt maandelijks in de locatie van het buurtteam bij elkaar. Dat is een leuke vorm van samenwerking met het stadsdorp.

## **Ondersteunen jullie ook ouderen, die zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen?**

Er komen veel ouderen bij het buurtteam. Zij hebben vaak langdurige ondersteuning nodig, omdat de eigen regie niet meer helemaal lukt. Er zijn drie medewerkers met als aandachtsgebied 'ouderen', maar ook Tinette en Monique komen bij ouderen thuis voor korte of meer langdurige zorg.

Langdurige ondersteuning hoort eigenlijk niet bij de het buurtteam, maar zou moeten gebeuren door organisaties die vallen onder de WLZ (Wet Langdurige Zorg). De doorstroming naar de WLZ verloopt echter vaak traag en dan heeft het buurtteam een overbruggingsfunctie. Die doorstroming zou beter moeten gaan, ook om stagnatie en lange wachtlijsten bij het buurtteam te voorkomen.

Het is ook lastig dat er een lange wachtlijst is voor de 'Hulp bij huishouden'.

Dat soort signalen geeft het buurtteam door op stedelijk niveau.

### **De start van het buurtteam was hectisch. Hoe is dat nu?**

Volgens Tinette en Monique komt het buurtteam nu in rustiger vaarwater. Er vindt nog wel personeelwisseling plaats, maar minder dan in het begin. Er is nog steeds een wachtlijst, maar daaraan wordt hard gewerkt. Het buurtteam krijgt een betere plek in de buurt en in de samenwerking op wijkniveau. Het financiële systeem van aanbesteding maakt langdurige samenwerking soms lastig.

### **Wat vinden jullie leuk aan je werk?**

Tinette vindt het heel leuk dat haar werk zo dynamisch is door de contacten met allerlei klanten en organisaties. Tinette en Monique zijn nu bijvoorbeeld contacten aan het leggen met ongedocumenteerden en op termijn ook met expats om hen meer betrokken te laten raken bij de buurt (=community building). Ook nemen Tinette en Monique deel aan het overleg TWES, waar casussen worden besproken van mensen die tussen wal en schip dreigen te raken. Het is een drukke baan, maar Tinette kan het nu zelf beter plannen dan bij de start.

Monique vindt het heel leuk dat ze voor haar werk bij allerlei mensen thuis komt en een inkijkje krijgt in hun leven. Ze vindt het een uitdaging om het buurtteam mee op poten te zetten. Het is ook druk en veel werk.

*Miep van Dam en Atie Engel, werkgroep Zorg*



### **Wie helpt mee? Natuur&Milieu markt zondag 23 april 2023**

Op de jaarlijkse N&M markt staan we dit jaar ook weer met een informatiekraam. We vragen daarom weer jullie medewerking. Wie wil op zondag 23 april **tussen 12 uur en 17 uur** anderhalf uur onze kraam bemensen? Voor aankleding en informatiemateriaal wordt gezorgd. De organisatie van de markt zorgt voor bio-boterhammen als lunch!

Meld je aan met opgave van voorkeur voor een periode:

- 12.00 - 13.30 uur
- 13.30 - 15.00 uur
- 15.00 - 16.30 uur

Stuur je aanmelding naar: [stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.communicatie@gmail.com).

## Een berichtje over de leesbrillen voor Sri Lanka.

*Inmiddels ben ik weer een paar weken terug van een heel fijn bezoek aan Sri Lanka. Sinds 2005 hebben mijn broer en ik een Stichting "Diya Dhara" ([www.diyadhara.nl](http://www.diyadhara.nl)) die basale hulp biedt in Sri Lanka. Door corona was ik er vier jaar niet geweest, terwijl ik voor die tijd iedere winter daar was. Dus het weerzien was overweldigend en warm.*

Over de leesbrillen.

Op de nieuwjaarsborrel vroeg ik leesbrillen, ik kreeg nog 15 en had er toen inmiddels meer dan honderd.

Met name in het binnenland in de theeplantages zijn de brillen heel gewild. Ravindran, onze contactpersoon daar, kiest een paar plantages uit en daar wordt onze komst voorbereid. Wij zeggen er altijd bij dat het geen brillen zijn voor kinderen, maar alleen voor ouderen om lezen of zoals mensen aangeven om een draad in de naald te doen. Of zoals een man, die niet kon lezen zei, dat hij graag de plaatjes wilde kunnen zien, wat me erg ontroerde. Het is heel leuk om de verrassing te zien bij mensen als ze opeens weer goed kunnen zien wat er in de krant staat, die we standaard bij ons hebben. Omdat ik brillen van veel verschillende mensen krijg, zijn er veel monturen en kunnen ze zelf één uitzoeken als we de sterkte weten.

Maar wat stevast gebeurt is dat er ouders met kinderen komen.

Regelmatig ook al met het recept van de oogarts, maar ze hebben geen

geld om de bril aan te schaffen. Wat we dan doen is een lijst maken van die kinderen en ze kunnen dan later contact opnemen met Ravindran en dan betalen wij de bril, als ze het recept hebben. Ik was nog maar net in Nederland toen we een lijst met 15 namen kregen en inmiddels zijn de brillen gekocht. Ik verwacht nog wel zo'n 15 recepten. En als ze het van elkaar horen...misschien nog meer.

Als ik weer naar Sri Lanka ga, wil ik graag weer brillen meenemen. Heb je thuis niet- aangemeten leesbrillen, dus brillen van Kruidvat, Hema enz die je niet meer gebruikt, zou ik ze dan mogen hebben? Ik heb ook contact met een Nederlandse vrouw die een dovenschool heeft in Sri Lanka. Gehoorapparaten zijn bij haar heel welkom.

*Atie Praagman*



## De website wordt verbouwd.

Omdat we bezig zijn de website een nieuw gezicht te geven, waren er tijdelijk enkele functies weggevallen zoals de zoek-functie, de link naar de Nieuwsbrieven en de link naar het aanmeldformulier voor nieuwe leden. Inmiddels zijn deze weer beschikbaar.

*Titia van Grol en Pieter Jans.*

---

## Tips en reacties van leden

---

### Open tuinendag

Beste Stadsdorpers,

Wie wil er meedoen met de 23e Open tuinen dag in de Pijp?

Iedereen is welkom, postzegeltuin, balkon, verticale tuin, dakterras, openbare tuinen, boottuin, tuinkasje etc etc.

Voorlopig is de Open tuinendag gepland op 10 juni (vrijwel zeker!)

De Open tuinendag is al jaren een succes, tevens wordt er een goed doel gesteund van de opbrengst van de passepartouts, de 3 euro toegangsbewijzen waarmee elke tuin bezocht kan worden. Voor houders van een stadspas met groene stip en kinderen tot 18 jaar is de toegang gratis.

Na afloop de volgende dag bezoeken we elkaars tuinen en eten gezamenlijk.

Je kunt je aanmelden bij; [cinetol@exs4all.nl](mailto:cinetol@exs4all.nl) of bij Mirza [m.zakir1948@gmail.com](mailto:m.zakir1948@gmail.com).

Hartelijke groet van *Mirza*.

---

### Cryptogram oplossen

Cryptogram van de Volkskrant oplossen deden wij begin januari voor het eerst in restaurant de Buren (in d 'Oude Raai, ingang hoek Lizzy Ansinghstraat) en dat is uitstekend bevallen.

De ruimte is groot, zaterdags tussen 9.30 en 17.30 uur rustig en geschikt om elkaar in een kleine groep te ontmoeten. Dranken tegen een schappelijke prijs.

We hebben besloten voorlopig elke 1<sup>e</sup> zaterdag van de maand om 10.30 uur daar samen te komen.

De gastvrouw was blij met onze komst en wees op de mogelijkheid voor andere kleine groepjes om elkaar daar te treffen.

Kortom een aanrader, *Yol Köster*

---



*Uitnodiging van Ann Tempelaars, lid van ons stadsdorp:*

## "BREEKBAAR" expositie van schilderijen van Ann Tempelaars in de Oranjekerk

Na de opleiding theatervormgeving die ze volgde aan de kunstacademie in Tilburg is Ann Tempelaars (1954) in Amsterdam gaan wonen. Ze ging steeds meer schilderen/tekenen/fotograferen (cq. foto's bewerken). Ook is schrijven een belangrijk onderdeel van haar leven geworden. Daarnaast werkt ze al jaren als vrijwilligster voor de landelijke stichting Amivedi (registratie van gevonden en vermiste huisdieren.)

Er is al een eerdere expositie geweest in de Oranjekerk van 1 november 2020 tot 24 januari 2021 maar dat was tijdens de Corona lockdown. Deze nieuwe expositie is dus een herkansing met tevens wat nieuw werk.

Iedereen is welkom op de opening **zaterdag 15 april van 15.00 tot 16.30 uur** voor een hapje en een drankje.

Verder is de expositie te zien op de tijden die op [de flyer](#) staan.

### **Nogmaals een herinnering!!**

Van ongeveer 35 leden hebben we nog geen contributie over 2023 ontvangen. Bij deze vragen wij die leden om de contributie **voor 15 april** over te maken. Lukt dat niet, geef dit dan even door aan de ledenadministratie.

De contributie bedraagt € 22 (voor leden met een stadspas met groene stip: € 16,50). Graag overmaken naar bankrekening: NL93 TRIO 0338 5851 09, t.n.v. Stadsdorp De Pijp.

*Hélène Blom*, penningmeester

*Willy Bloem*, ledenadministratie.

e-mail ledenadministratie: [stadsdorpdepijp ledenadm@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp ledenadm@gmail.com)



[www.stadsdorpdepijp.com](http://www.stadsdorpdepijp.com)  
[stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com](mailto:stadsdorpdepijp.secretariaat@gmail.com)  
06-39860140

